《如何辅导自己与帮助人》

神不仅仅是救赎了我们，祂也应许赐我们恩典来改变自己。正如主耶稣说，祂要使跟随祂的羊得更丰盛的生命（约10:10）。此课程是要帮助圣徒懂得如何依靠圣灵，依靠圣灵的默示与神所赐的各样恩典的管道来辅导帮助与改变自己。当基督的门徒在一切患难中得到了神的安慰与帮助的秘诀后，我们便晓得如何用神所赐与我们的安慰去帮助与安慰遭各样患难的人（林后1:4）。这课程的第一部分我们学习如何的辅导帮助自己。

1. 如今我的现况，人认为我是如何 与神赐我新造的人（开始与目标）

紧紧抓住神的慈爱与福音 （收纳、称义、成圣、荣耀）

1. 神应许帮助改变我们

谦卑与勇气来面对自己的问题。

1. 信心的重要性，如何战胜 （争战）

是谁或什么使我们变成今天的我（拦阻改变我们的一些理由）

1. 祷告的重要性
2. 内心追求与敬拜的偶像 （偶像的欲望 VS 追求主的欲望）
3. 肉体的软弱 （如何制服肉体？）dopamine
4. 使用神的话语来辅导自己

泥土：对待神话语的心态

1. 从神的角度做出发点（神的美意与目的）
2. 心意更新而变化 （世界的影响）
3. 脱离恶劣环境与群体生活的必须性
4. 太阳：苦难与试炼的必须性
5. 消除荆棘才能结果子
6. 水分：依靠圣灵的力量能力来改变自己
7. 脱去旧人穿上新人（培育敬虔的习惯）- 操练旧人死了，活出新人
8. 我越眇小，基督越大（舍己）
9. 情感的圣化 （喜乐、怒气、嫉妒、夸耀、爱慕）
10. 魔鬼与试探