


草停止生长 就会枯萎无用
应用在基督徒的身上也同样的道理

若不成长 他们的生活就会怠懈不动
没有生产力 基督徒不应是维持静止
而是应该成长 成熟并像我们主耶稣基督的样式

真理与生命

作者 杰克·金尼尔 Jack Kinneer
How to Grow in Christ

真理与  **生命** How to Grow in Christ

真理与生命 HOW TO GROW IN CHRIST

作者 Author

杰克·金尼尔 Jack D. Kinneer

责任编辑 Editor

欧周晓慧 Ophelia Au

译者 Translators

中华展望 China Horizon

出版 Publisher

正道资源 Right Path Resources

emailchua@gmail.com

www.rightpathpg.blogspot.com

设计与制作 Design and Production

Impetus Concept

www.imconcept.net

马来西亚发行 Distribution in Malaysia

正道培训服务中心 Right Path Training Services

info.rightpathkl@gmail.com

www.righpathkl.blogspot.com

© 2011 China Horizon, Inc.

Originally published under the title HOW TO GROW IN CHRIST by Jack D. Kinneer,
Presbyterian and Reformed Publishing Co., 1981

目录

contents

林慈信牧师序	5
作者序	6
中文版编序	7
第一课 怎样确信自己是基督徒	8
第二课 怎样祷告	16
第三课 如何靠圣灵的力量成长	24
第四课 如何在《圣经》中受益	29
第五课 怎样战胜罪（一）：罪得赦免	37
第六课 怎样克服罪（二）：悔改	44
第七课 怎样爱人如己	52
第八课 怎样忍受苦难	62
第九课 怎样处理自己的感情	68
第十课 基督徒的婚姻	76
第十一课 怎样利用你的资源	82
第十二课 怎样向别人作见证	91
附录 第四课 如何读圣经	98
附录 第十课 设立会谈桌	101

林慈信牧师 序

主耶稣基督是万有的主，他是罪人的救主。朋友，他是你生命的主吗？他是否拯救了你脱离罪恶？

接受，承认耶稣基督作你的救主，就意味着你愿意一生敬畏祂，顺服祂，爱祂，为祂而活。你已委身，更多、更深的认识祂。

如何在认识主耶稣上成长，进深？唯一的方法，是靠圣灵的带领，研读、默想，遵行他的话——《圣经》。

这本书能帮助你进入《圣经》的真理中，学习怎样彻底做基督的门徒。书中并没有什么巧妙的速成秘方，也不会因讨好你而避开一些叫你扎心知罪的事。但你若用心使用此书——不论是个别学习或小组学习——必从中获益，在主耶稣基督的恩典与知识上长进。

愿神祝福你，愿圣灵教导你，作主耶稣忠心的门徒！

林慈信

中华展望总干事

2011年2月 吉隆坡

作者序

你们却要在我们的主、救主耶稣基督的恩典和知识上长进。~彼后3:18

草停止生长，就会枯萎无用。应用在基督徒的身上同样的道理。若不成长，他们的生活就会怠懈不动，没有生产力。基督徒不应维持静止，而是应该成长，成熟并像我们主耶稣基督的样式。若上帝创造你是在基督里的孩子，祂要你由初学步的小孩成长至有基督耶稣长成的身量。我们在恩典与真理上成长，那就是，我们经历了基督更新的恩典，我们与祂亲密关系是所有恩典和生命的来源。

但是我怎样才能成长？我应该做什么？首先，你必须清楚是神自己使你成长。你无法自行成长。“所以，栽种的算不得什么，浇灌的也算不得什么，只在乎那使它生长的神”（哥林多前书3：7）。是的，上帝也使用人。一些植物。一些水。你无法自行成长；你需要其他上帝装备的基督徒的协助，那就是，教导你神的话语。你自己也应该勤奋。神的命令是如此指示你：“在我们的主，救主耶稣基督的恩典和知识上长进”（彼得后书3:18）。神——圣父，圣子与圣灵赐你力量，但你也得尽力。上帝将祂的话语给了你，《圣经》指示你迈向成熟的道路。“全部《圣经》都是神所默示的，在教训、责备、矫正和公义的训练各方面，都是有益的，为要使神的人装备好，可以完成各样的善工”（提摩太后书3：16-17）。

这本书是引导你学习在《圣经》里神所指示的方向。里头包含12课的课程，以让你从经文中找出答案。每一课都有你从《圣经》中学习到的简短解释，以让你了解并记住神在祂话语上的教导。若你使用此书成为读书会的一部分，最好是先在家里完成，然后才来到小组讨论并应用所学习到的真理。建议使用《新国际版圣经》（NIV），因为当中的问题是使用翻译里的字眼。无论如何，你也可使用任何可靠的翻译版《圣经》。

记住，不要只把作业做完——而应当应用在你的生活里。“你们应该作行道的人，不要单作听道的人，自己欺骗自己”（雅各书1：22）。

中文版编序

这是一本忠于圣经，具备神学教导，对每一位基督徒又实际的一本查经书。透过这些深入浅出的课程，让信徒可以循序渐进，认识并稳固自己的信仰，续而在真道上扎根，成长。

在还未真实出版此翻译版之前，我们曾使用半年的时间带领教会与机构的一班年轻，年长与不同教育背景的信徒们于每个星期，一起翻《圣经》，认真地查阅每一课。信徒们边查考，边发问，无形中，藉着此课程，建立了一套初步有《圣经》为基础的神学架构。

原版作者有强调此查经书，作者是按照英文《新国际版圣经》(NIV) 设计问题。之后2005年经由中华展望出版社翻译此书，并以中文《和合本圣经》为主。由于翻译版本的不同，一些中文版的问题难于找到答案。举个例子：第三课《如何靠圣灵的力量成长》，提到圣灵在这里被称做什么？(罗马书8：15节)《和合本圣经》的答案为「儿子的心」《新译本圣经》则翻译为「嗣子之灵」。我们发现《新译本圣经》更贴近作者的原意。因此，我们盼望读者，勤力查考不同版本的《圣经》翻译，以清楚其信息。

另外，本书原没有提供答案供带领者参考。由于我们曾经带领过此课程，因此也在自行预备与作教导的当儿，准备了答案。我们也非常乐意将此〈答案手册〉提供于带领者，以供参考。若有需要，可联络发行社以方便索取。

最后，我们盼望此查经资料能成为众教会奠定真理基石的常备工具书，愿每一位信徒都从中得到灵命的成长，这就是此书出版最重要的目的。

欧周晓慧

吉隆坡正道培训服务中心

2011年1月1日

第一课 怎样确信自己是基督徒

若要在基督里成长，你首先必须是一位在基督里的人。换言之，你必须是一位基督徒，本课拟帮助你确定自己是否是一位基督徒；若不是，怎样才能成为一位基督徒。认识基督是人生中头等重要的大事，而拒绝基督则是最为有害的。你若是基督徒，也确定自己是一位基督徒，本课将帮助你反思和学习。使徒保罗和彼得都以提醒基督徒要牢记基要真理且视为己任（哥林多前书15：1-5；彼得后书1：12-15）。

I. 耶稣基督和你的需要

A. 基督的位格和工作

1. 阅读腓立比书2：6-11节

a. 从本质上讲耶稣是谁？（6节）¹

b. 耶稣基督是上帝的儿子，祂与圣父、圣灵合而为一，是唯一永活的真神，可是祂们是有同等权能与荣耀的三个独特的位格。圣父不是圣子，圣子不是圣灵。祂们却不是三个神，而是一个神。圣父、圣子、圣灵每一位是神，祂们合起来是独一真神。我们称这奥秘为「三位一体」。

c. 神的儿子取了什么形象？（7节）

d. 耶稣谦卑，顺服到了什么程度？（8节）

¹ 中文《圣经》为[本有神形象]；英文《新国际版圣经》为“in very nature God”。

e. 圣父如何回应耶稣的顺服？（9节）

f. 最终每一个人会做什么？（10-11节）

2. 阅读哥林多前书15：3-7节

a. 耶稣为什么而死？

b. 祂是否依然还埋在坟墓里？

c. 人们是否看见耶稣被埋葬后又复活了？

耶稣基督不是普通的人。祂是真神，道成肉身，成为真人。耶稣基督是一个位格，祂是神，祂也是人。身为神，祂来到世上拯救祂的百姓，祂为他们成就了他们自己不可能为自己作的事。我们悖逆了上帝，违背了祂的律法，当受祂的惩罚。可是耶稣完全地顺服了祂的天父。祂从来没有犯过罪。不但如此，祂甘愿忍受了祂百姓犯罪应得的惩罚。身为祂百姓的代罪者，耶稣满足了上帝公义的要求；上帝是必须惩罚罪的，耶稣代替祂的百姓承担了惩罚。这样我们可以看见，上帝是公义的，祂惩罚了罪；上帝也是怜悯的，祂赦免祂百姓的罪。因为耶稣基督完全顺服祂的天父，父神使祂从死里复活，并使祂坐在祂的右边。现在耶稣是万有之主，祂掌权，统治世界，以击败上帝百姓的敌人，就是上帝的敌人。

B. 你需要耶稣

1. 阅读罗马书 3：23

- a. 多少人犯了罪? _____
- b. 你是个罪人吗? _____

2. 阅读罗马书6：23节

- a. 罪的工价是什么? _____
- b. 神白白送给你的礼物是什么? _____
- c. 通过谁你才能得到这份礼物? _____

3. 阅读罗马书2：6-11节

- a. 神将怎样审判我们? (6节) _____
- b. 恶人将会受到什么审判? (8-9节) _____

- c. 那些将受惩罚的人有什么特征? (8节) _____

- d. 你信主前是否也有这些特征? _____

我们都是罪人，也就是说，我们都背叛了神。你可能以为自己不是一位大罪人，那么让我们做一个实验：请你好好读十诫（出埃及记20：1-17节）。想一想，你的外在行为触犯了几条诫命？你内在思想又触犯了几条诫命？如果你诚实坦白的話，你会承认，无论是在行为上，或是

在思想上，每一条诫命你都已经触犯了，这个实验证明了你是个无视律法的人。现在你明白了神为什么严肃的看待我们的罪了吗？神用现世人生中的愁苦烦恼惩罚我们的罪，也会用肉体的死亡和地狱中永远的痛苦来惩罚我们的罪。这便是我们为什么需要耶稣的原因。

II. 神的应许和你的回应

A. 神应许我们永恒的生命

1. 阅读约翰福音6：40节

a. 耶稣的应许是什么?_____

b. 你必须做什么?_____

2. 阅读罗马书10：9-13节

a. 你必须做哪两件事?(9节)_____

b. 其结果是什么?(10节)_____

c. 如果你求告主的名救你，就会怎样?(13节)

信靠基督的意思是，你靠祂拯救你，你也顺服祂，尊祂为主。如果你只要罪得到赦免，而不要基督作你生命的主，那么你并没有真正的信心。下面这句话表达了真正的信心：「耶稣是主」。一个自称是信靠基督，却不去服从基督（即不再犯罪）的人，其实是在自欺欺人的（约翰一书2：3-6节）。真正的信，带来真正的悔改。你必须依靠基督赦免你的罪，靠祂改变你。（参阅下面B.4题。）

B. 我们对神的救恩所应有的感恩

1. 阅读约翰福音14：15；15：12节

a. 如果你爱耶稣，你应该做什么？_____

b. 你应该最爱何人？_____

c. 耶稣的命令是什么？(15：12节)_____

2. 阅读马太福音22：37-39节

a. 你当怎样爱神？_____

b. 你还要爱怎样的人？_____

c. 你当怎样爱你的邻居？_____

3. 阅读哥林多后书5：14-15节

a. 什么在激励我们？_____

b. 为什么它会激励我们？_____

c. 我们应为何人而活？_____

d. 我们不应为何人而活？_____

4. 阅读以弗所书2：8-10节

- a. 你是因自己好行为得救吗?_____
- b. 你是如何得救的?_____
- c. 为什么?_____
- _____
- d. 善行(好的行为)的作用是什么? (10节)
- _____
- e. 你为什么而被造?_____

我们可以用这样一句话帮助我们理解，记住以弗所书2：8-10节中的真理。我们并非靠自己的行为而得救，但我们得救是为了有好的行为（**We are not saved by our works but we are saved to work**）。唯有基督自己能拯救我们。我们单单藉著信心接受基督和祂的救恩。然而，我们对基督的信心必须产生我们顺服祂的渴望。我们并非因为希望得救，因此去顺服祂，而是因为确信自己已经被基督拯救了，因此顺服祂。只是因为神已经拯救了我们，基督徒才有可能有好行为。我们在基督里被造的目的是为了行善。离开了基督，我们不可能蒙神喜悦（约翰福音15：4-6节）。事实上，我们的罪足以污染了我们的善行，因此神不会看基督徒的善行本身而接纳我们的。只是由于基督和基督的完全的公义的缘故，神才乐于接纳并奖励基督徒的善行（以赛亚书64：6节；彼得前书2：5节）。只有那些根据神的律法而遵行，并怀着一颗对基督完全信赖的心所做出的行为，才叫善行。律法不再束缚我们，它不再定我们的罪，但是律法是上帝永存的准则，我们必须用它来衡量我们的生活（罗马书8：1-4节）。

C. 做一个基督徒的益处

1. 阅读歌罗西书2：13节

a. 你过去是什么情形? _____

b. 神为你做了什么? _____

c. 祂赦免了你多少罪? _____

2. 阅读加拉太书4：4-7节

a. 基督为什么要救赎我们?(5节) _____

b. 你现在有什么身份?(6节) _____

c. 神派谁进入我们的心灵? _____

d. 圣灵教导我们说什么? _____

3. 阅读约翰福音6：40节

a. 耶稣应许我们哪两件事情? _____

b. 死亡是你的结束吗? _____

神已赐我们生命。意思就是说，我们所有的罪都已经被赦免，并已与神和好。不但如此，神收养了我们作祂的儿子。祂差遣圣灵进入我们的心中，因此我们知道自己是上帝的儿子。圣灵赐我们力量，叫我们能为基督而活。甚至当我们死的时候，我们的灵魂必将与耶稣同在。等到基督再来时，我们的肉体必将复活，我们将与基督在一起，永远生活在新天新地里（彼得后书3：13节）。

第二课 怎样祷告

祷告就是对神说话，我们与人谈话时，必须了解谈话的对象：他的姓名、年龄，职业等。故此，我们的祷告若要充满喜乐，就必须先认识上帝，知道祂是怎样的一位上帝。祷告既非常容易，也非常难。说它容易，是因为祷告是与我们在天上的父谈话；说它难，是因为我们的罪使我们难以接近神。然而祷告极其重要，万不可忽略。祷告是一个基督徒生命之血液，一个从不祷告的基督徒就像一个从不对父亲讲话的孩子一样。

I. 上帝是怎样的一位上帝？(上帝的属性)

关于神，我们要学习的太多了，本章只能涉及几方面而已。现在我们将学习神的性格中的三个属性，以帮助我们了解我们和祂的关系。

A. 神是至高无上的主宰（无所不能的，掌管一切的）

1. 阅读耶利米书32：17，27节

- a. 神创造了什么?_____
- b. 世上有没有不是神所造的东西?_____
- c. 在神有难成的事吗?_____

2. 阅读以赛亚书46：10-11节

- a. 神能做多少祂所愿意做的事情?_____
- b. 人能够扰乱神的计划吗?_____

3. 阅读诗篇24：1节

a. 宇宙万物中，有多少事物是上帝拥有的？

b. 你是上帝拥有的吗？

c. 列出一些属于神的事物：

4. 思考：

a. 神至高无上的主权怎样教导你，知道为什么必须祷告？

b. 神是否有足够的力量回答你的祷告？

B. 神是圣洁的（纯洁的，公义的）

1. 阅读诗篇5：4-6节

a. 神不喜悦什么？_____

b. 恶人不能在何处居住？_____

c. 神对恶人是什么态度？_____

2. 阅读彼得前书1：13-15节

a. 神的特征是什么？_____

b. 我们为什么要力求圣洁？_____

3. 思考：

- a. 神的圣洁怎样使你知道，你为什么必须祷告?_____
- b. 因为神是圣洁的，所以在你的祷告中，你应该孜孜追求的一点是什么?

C. 神是爱(怜悯、仁爱、恩典)

1. 阅读罗马书5：8节

- a. 神爱罪人吗?_____
- b. 神怎样显示祂的爱?_____

2. 阅读罗马书9：14-18节

- a. 谁决定，神会爱哪些人?_____
- b. 神因为我们的行为而爱我们吗?_____
- c. 神为什么怜悯我们?_____

3. 思考：

- a. 神的怜悯怎样使你知道，你为什么必须祷告?_____
- b. 你认为神愿意听到祂的子民的祷告吗?_____

由于上帝是这样的一位上帝，我们的祷告才具有意义。祂是全能的，因此祂必定能回答我们的祷告。实际上，祂的大能是那么的大，祂在引导我们为祂所预定的事而祷告。神是圣洁的，所以我们必须常常祷告，祈求祂的宽恕，藉着祷告表达我们信靠为我们而死的神子——耶稣基督。神是仁慈的，所以即便有时祂回答我们的祷告时说：「不，我对你有别的安排！」，祂仍是乐于听我们的祷告，回答我们的呼求。

II. 祷告是什么？

祷告是与上帝交谈，当我们祷告时，我们必须注意，祷告中应包括三个因素：赞美，认罪和祈求

A. 赞美：阅读罗马书11：33-36节

1. 保罗在做什么？_____
2. 保罗为什么事在赞美神？_____
3. 你能为某些事情而赞美神吗？（参考第一部分：上帝的属性）

（现在用几分钟时间赞美神，可以这样说：「神，我感谢您，因为……」）

B. 认罪：阅读诗篇32：3-5节

1. 本篇诗篇作者的问题是什么？_____
2. 他做了什么事？_____
3. 神的回答是什么？_____

4. 你有没有要向神悔改的罪？就在这里列出你的罪：

并对神说：「神啊，我错了，我做了……求您因为主耶稣的原故，赦免我的罪。」

5. 神的哪一种属性能使你确信祂必定赦免你的罪？_____

C. 祈求（为你自己或他人的需要而求神）

1. 阅读路加福音11：2-4节

a. 你应该为什么而祈求？（五方面）_____

b. 当你祷告：「愿人都尊你的名为圣」时，你是在求什么？

c. 当你为每日的饮食祷告时，你在求什么？

2. 阅读路加福音11：5-10节

a. 你祷告时，如果神没有一下子就答应你的祷告，那么你就应该放弃祷告吗？

b. 神会垂听你的祷告吗？

3. 阅读雅各书1：5-8节

- a. 祷告时你必须怎样做?_____
- b. 祷告时你必不能怎样做?_____
- c. 心怀二意的人是什么样子?_____
- d. 心中存疑的人认为神会答应他的祷告吗?

（如果你心中还有疑问，马上要向神认罪，因为怀疑就是罪，求神帮助你信，同时读神的话语：罗马书10：17节，这节经文会增强你的信心。）

- e. 神至高无上的主权，与你的祷告（你为自己和他人的需要而做出的祈求）有什么关系?

III. 帮助你祷告的具体方法

- A. 每天固定一个特别时间来独处祷告。
- B. 首先以赞美神开始，然后认罪悔改，然后告诉神你的需要，一定也要为他人祷告!
- C. 做一个图表把祷告内容列出来是个非常有益的方法（图表附列在尾页）。先列出要赞美神感谢神的事项；再列出需要神帮助的人和问题，把这些事项按日期分组清楚，你试试现在就开始吧!

切记，为某人某事反覆祷告也是适当的，故每日的事项并不是独一无二的，如果你觉得只有一件事需要祷告，也可以开始。随着你信心的增长，你的祷告事项就会越来越长了。

- D. 不要担心你的祷告用词是否「华丽」，神看重的是你的真诚与信心，即便你自己无法表达清楚，祂也知道你的心里在想什么。
- E. 求神帮助你祷告，祂一定会帮你的！
- F. 找一个祷告的同伴，大约一周一次共同祷告。

	赞 美	祈 求
礼拜一	1. 2. 3.	1. 2. 3.
礼拜二	1. 2. 3.	1. 2. 3.
礼拜三	1. 2. 3.	1. 2. 3.

	赞 美	祈 求
礼拜四	1. 2. 3.	1. 2. 3.
礼拜五	1. 2. 3.	1. 2. 3.
礼拜六	1. 2. 3.	1. 2. 3.
礼拜日	1. 2. 3.	1. 2. 3.

第三课 如何靠圣灵的力量成长

神拯救你的时候，祂并没有让你独自一人，靠自己的力量过基督徒的生活。实际上，这样的基督徒生活是不可能的。只有神的力量能使不可能的成为可能，也就是说，靠着神的力量你就能够过一个基督徒的生活。本章将讨论圣灵的工作：圣灵赐我们力量，使我们能过一个基督门徒的生活。圣灵是三一真神中的第三位。祂和圣父，圣子，同为唯一又真又活的神。在圣经中，圣灵被称为「基督的灵」、「神的灵」，或者简单地称为「圣灵」。

I. 圣灵的工作

A. 把我们和基督联结在一起（皈依基督）

1. 阅读哥林多前书12：3节

- a. 如果一个人没有圣灵的同在，他不能做什么？

- b. 如果没有圣灵，你能成为基督徒吗？

- c. 如果你有圣灵与你同在，你会拒绝做什么？

2. 阅读哥林多前书12：12-13节

- a. 我们是怎样与基督的设立连结，成为肢体的？_____

- b. 是不是每一个基督徒都是这样？_____

3. 阅读以弗所书3：16-17节

a. 保罗为什么事祷告? _____

b. 圣灵工作的结果是什么? _____

圣灵赐我们信心，藉着信，使我们与基督合而为一。信心是圣灵所赐的恩典：我们通过聆听、阅读神的话语得到信心（腓立比书1：29；罗马书10：17；帖撒罗尼迦后书2：13）。圣灵是使我们与基督合一的那位；祂使我们属于耶稣（罗马书8：9）。每一个基督徒都受了圣灵的洗，即基督把圣灵浇灌在我们心里，因此圣灵把我们和基督联结，合而为一。靠着圣灵，基督永远住在我们里面。主耶稣基督，和祂里面的一切福分，都是圣灵传达而进入我们生命的。

B. 祂赐我们得救的确据（圣灵的见证）

1. 罗马书8：15 - 16

a. 圣灵在这里被称做什么? (15节) _____

（和合本「儿子的心」，新译本翻译为「嗣子的灵」）

b. 祂使我们能够做什么? (15节) _____

c. 圣灵为什么事做见证? (16节) _____

2. 阅读以弗所书1：13-14节

a. 神已经给了你什么印记? (13节) _____

b. 圣灵还被称做什么? (14节) _____

c. 祂为我们做何种保证? _____

（14节中的「神之民」，英文为“*Our inheritance*”，意为「我们所继承的产业」，指复活和永生。）

圣灵不仅使我们和耶稣基督联结，合而为一，而且赐我们确据，叫我们确信我们是属于上帝的。圣灵教导我们称上帝为“父”。圣灵也是我们属上帝的印记，并确保我们完全的被拯救。圣灵是如此有能力，没有人可以使圣灵离开我们。即使魔鬼也没有这种能力。这便是为什么一个真正的基督徒不会失去他的救恩的其中一个理由。谁有能力使圣灵离开我们呢？圣灵便是那至高无上，掌管一切的上帝。

C. 圣灵敦促我们更新，使我们更像耶稣。

(成圣，或译为圣化，净化。)

1. 阅读哥林多后书3：17-18节

a. 什么地方会有自由？_____

(这里的自由指脱离罪的束缚。)

b. 我们要变得更像何人？_____

c. 谁使我们变化？_____

2. 阅读加拉太书5：22节

a. 列出圣灵所结的果子：_____

b. 你的生活中有没有这些圣灵的硕果呢？_____

c. 列出与圣灵果子相反的事情：_____

3. 阅读罗马书8：9节

a. 谁控制你的生活？_____

b. 什么东西不再控制你？_____

圣灵使我们效法耶稣，祂使我们心中产生爱和忍耐等优秀品质。祂赐我们能力，使我们不再犯罪。我们能做些蒙神喜悦的事，是因为圣灵赐给我们能力。祂是我们的生命和力量。所以我们绝不可忽略圣灵的存在，或不依靠圣灵生活。圣灵必伴随我们一生，使我们更像主耶稣；到我们的身体在复活之日变得和基督的身体相似之时，这项工程就完成（腓立比书3：20-21）。

III. 怎样靠圣灵生活

A. 要被圣灵充满

1. 阅读加拉太书5：25节

a. 谁赐给我们生命？_____

b. 我们应该怎样做？_____

c. 我们能够偷懒，坐着不动，只等圣灵动工吗？_____

2. 阅读以弗所书5：18节

a. 我们不应该做什么？_____

b. 我们应该做什么？_____

c. 被圣灵充满¹是什么意思？_____

B. 怎样靠圣灵生活

「被圣灵充满」或者「与圣灵同行」这些话听起来非常神秘，实际上此话的意思就是，我们要顺服和信靠圣灵，仰望祂的帮助。这就意味着信心和祷告。

¹ 充满：被掌控与掌管。

1. 阅读加拉太书2：20节

a. 谁是你真正的生命?_____

b. 基督如何在你里面活着?(也可参阅罗马书8：9节)

c. 你应该怎样活着?_____

2. 再读以弗所书3：16-17节

a. 保罗为什么事而祷告?_____

b. 你觉得自己也应该这样祷告吗?_____

隔多久就应该这样祷告一次?_____

c. 就在此时，祈求神用圣灵充满你，坚固你的信心。

靠圣灵生活并不意味着生活就会变得轻松舒适。反之，圣灵会敦促我们，不断地与我们罪的性情作战（加拉太书5：16-17）。被圣灵充满的人必定受苦、挣扎，但在整个争战的过程中，都能在主里常常喜乐，会像基督那样生活。若要坚持与圣灵同行，你要每日祈求神，求祂赐你圣灵的力量。你必须甘心乐意跟随祂的带领。圣灵决不会带领你做任何与神的话语相悖逆的事。祂总是在上帝的话中，并藉着上帝的话工作。事实上，祂就是《圣经》的作者（彼得后书1：21）。「被圣灵充满」和「将基督的话语留住在你心里」（歌罗西书3：16）是同一件事情。若要靠圣灵生活，你必须靠上帝的话生活；而若要靠上帝的话生活，就必须藉信心生活。再读以弗所书3：16-17，这儿是一个如何每日为自己祈祷的典范。好好学习神的话语，并要依靠上帝，求祂帮助你顺服。还有，要马上开始顺服，这便是被圣灵充满的意思。当我们信靠上帝，顺服遵行祂的话的时候，圣灵的力量便在我们的生命中渐渐彰显出来。

第四课 如何在《圣经》中受益

《圣经》是神的话语。离开《圣经》我们无法认识耶稣，也无法服侍祂。《圣经》喂养我们，教导我们，惩戒我们，并把耶稣展现给我们。你若要自己对主耶稣的信心增长，你就必须研读《圣经》。保罗在写给帖撒罗尼迦人的书信中说：「为此，我们也不住地感谢神，因你们听见我们所传神的道，就领受了；不以为是人的道。实在是神的道，并且这行在你们信主的人心中。」（帖撒罗尼迦前书2：13）。我们作为上帝的百姓也应该听上帝的话语，领受祂的道。

I. 《圣经》是什么？

A. 《圣经》的作者

1. 阅读提摩太后书3：16节

a. 谁写的《圣经》？_____

b. 《圣经》有多少成份来自神？_____

2. 阅读彼得后书1：20-21节

a. 是人出于人意而写出《圣经》吗？_____

b. 写《圣经》的人发挥了什么作用？

c. 圣灵发挥了什么作用？_____

《圣经》的话语是人类作者的话，也是上帝亲自说的话。圣灵在人心中用各种不同的方法动工，使人类作者准确地选择了上帝所计划的，准确地表达祂自己信息的词语。故此，《圣经》是极有权威性的，因

为是上帝在讲话。《圣经》所教导的都是正确无误的，因为上帝是完全的，不可能犯错的。《圣经》完全满足了我们的需要，因为上帝是全智全能的。但同时我们也要理解上帝喜欢用人的语言对我们讲话。

B. 《圣经》的主题

1. 《圣经》包含了许多不同的文字形式，其中有历史书、诗歌、律法书和书信等。
2. 然而《圣经》只有一个主题：阅读路加福音24：44-47节
 - a. 谁是《圣经》的主题?_____
 - b. 关于耶稣，《圣经》所教导最根本的是什么?

虽然《圣经》这本书复杂深奥，第一次读时会令人困惑不解，但《圣经》是一本前后统一的书；它贯穿著一个中心主题：耶稣基督。《圣经》分为两个部份：旧约和新约。旧约告诉我们神怎样对待祂的子民，预备祂的儿子降世，旧约预告了基督耶稣来临，也预备了祂的来临。新约记录了基督的言行，并且上帝亲自对我们解释了基督降世的意义。旧约与新约一起，构成了上帝对祂百姓的话语，教导我们如何得救，过讨祂喜悦的生活，是完全足够的。

C. 《圣经》的目的

1. 阅读罗马书10：17节
基督的话产生了什么?_____
2. 阅读提摩太后书3：15-17节
 - a. 《圣经》于你有什么益处?(16节)_____

b. 学习《圣经》的结果是什么？（15，17节）（对照使徒行传20：32节）_____

c. 不学《圣经》，你能够成为一个彻底完备的基督徒吗？

《圣经》伟大的目的，就是引导我们信靠基督，使我们在主里成熟。《圣经》完全足够成就这个目的。一个对《圣经》不感兴趣的基督徒其实是忽视了基督与祂的旨意。

II. 如何使用《圣经》

《圣经》的信息以三种基本方式传递给我们：我们从牧师的讲道中听到福音，我们在洗礼中和圣餐中看到《圣经》的信息，我们还在个人学习或在查经班中学习《圣经》。这三种吸取神的话语的方式缺一不可，我们不可忽略任何一种。

A. 公开的讲道

1. 阅读罗马书10：13-17节

a. 为什么讲道是必需的？（14节）_____

b. 讲道的结果是什么？（17节）_____

2. 阅读提摩太前书4：13-16节

a. 一个牧者应该做什么？（13节）_____

b. 他应该密切注意什么?(16节)_____

c. 他讲道的结果是什么?(16节)_____

你一定要按时去一间忠心传讲真道的教会。你去教会，要准备好自己的心去听上帝的道，去相信，去顺服。但是请注意：有许多教会并不传讲真道（使徒行传20：29节）。上帝亲自规定，讲道是传送祂的救恩给祂的子民的最基本方法。牧者是上帝特别指定、特别装备的，为了对人宣讲上帝的话语，所以他是带有特别的权柄来讲道的。只要他以《圣经》为根本来讲道，他所讲的就是上帝所要讲的，所以拒绝他的信息就是拒绝上帝的话语。

B. 洗礼和圣餐

基督制定了这两个圣礼，作为清晰可见的标志，让我们看见祂的恩典。圣礼也是祂对我们的爱的印记。透过洗礼和圣餐，上帝亲自对我们讲道，并且不使用人类的语言，而是使用实体的象征。它们乃是指向基督和在基督里的福份的标志。它们也是上帝在基督里对我们的爱的印记。圣礼和讲道所传讲的道是一样的，当我们看见、相信的时候，它们就传递给我们神的恩典。

1. 水礼¹

a. 阅读路加福音3：16节

(1) 以水施洗的意义是什么?_____

(2) 水礼是圣灵洗礼的象征。我们受洗时，水从我们头上浇灌在我们身上。我们皈依基督时，上帝浇灌圣灵在我们身上（使徒行传2：17节，33节；10：47-48节；哥林多前书12：13节）。

¹ 洗礼的意思是联合和被掌管。

b. 阅读罗马书6：3-5节

(1) 圣灵的洗礼做了什么?_____

(2) 在圣灵的洗礼中，我们与谁联成了一体?

(3) 圣灵的洗礼使我们与耶稣联结，合而为一，并分享祂的救恩。耶稣为我们死，因此我们与祂合一时，我们分享祂的死的大能，我们向我们旧的罪性死了。因为我们与祂一同复活，分享了祂的复活生命，因此我们过着一个新的生活。洗礼是上帝所给我们的一个外在的印记，向我们保证我们与基督合一，并享有主里所有的益处。

c. 阅读使徒行传2：38节

(1) 在这节经文中，何种特别的益处与洗礼联结在一起?

(2) 除了洗礼外又提到了什么?_____

(3) 受洗的应许是对谁的? ² _____

洗礼如果不是出于真正的信心和悔改就没效用。³因为把水浇下来只能洗清身体。唯有基督才能除去我们的罪孽。然而，洗礼并不是没有一点儿意义和效用。在我们受洗时，基督对我们说：「正如水洗净你的身体一样，我的血和我的灵洁净你，除去你的罪孽。」成人是信后接受水礼，但信徒的儿女在婴孩时，领受水礼，这是按着神的应许（使徒行传2：39节）。婴孩洗礼对孩子的呼召是：往后当他们渐渐长大时，他们必须信靠基督。

² 基督徒的儿女受洗是要表明他们按着这应许是属于基督的。

³ 然而信徒儿女的洗礼，是按着上帝的应许：上帝应许要把信心与悔改赐给祂的百姓。

2. 圣餐

a. 阅读哥林多前书11：23-29节

(1) 圣餐中的饼和杯象征着什么? (23-25节)

(2) 我们为什么要领圣餐? (23-25节)

(3) 我们领圣餐时要表明什么? (26节)

(4) 在领圣餐之前，我们必须做什么? (28节)

(5) 在圣餐中，我们必须认清楚什么? (29节)

b. 阅读哥林多前书10：16-17节

(1) 当我们凭信心领受杯和饼时，我们是在一同领受什么? (16节)_____

(2) 一同领圣餐的结果是什么? (17节)

圣餐提醒我们，基督为我们而钉十字架。藉着圣餐，基督用我们肉体所需要的饼和杯来教导我们仰望祂，因为祂愿意喂养我们的灵魂，赐我们永生。圣餐不断地提醒我们接受基督，信靠基督，因为只有祂是我们拯救，生命的泉源。在圣餐中，我们是在吃喝基督的身体；不是肉体的吃喝，而是信心的吃喝。在圣餐中主对我们说：「正

如饼和杯喂养你们的身体，我的肉和我的血，为你们所捨，喂养你们，滋润你们，使你们得到永生。」当我们领这饼和杯时，我们应该全心全意地仰望天国，思念基督。（约翰福音6：39-64）

c. 个人查经

(1) 阅读歌罗西书3：16节

a) 你当怎样对待神的话语（道）?_____

b) 结果你会做什么?_____

(2) 阅读使徒行传17：11节

a) 庇哩亚人对保罗讲道的回应是什么?_____

b) 他们为什么天天查经?_____

c) 你要向他们学习吗?_____

(3) 阅读提摩太后书3：15节

a) 提摩太自幼就明白什么?_____

b) 明白《圣经》的后果是什么?_____

III. 个人查经中一些有益的实际方法

- A. 使用一本比较好又适合自己阅读的《圣经译本》，如英文《新国际版圣经》(NIV)，或中文的《新译本研读版圣经》。
- B. 每日特别抽出一段你可以独处而不受外界干扰的时间来读经。
- C. 制订一套计划，通常可以用一本查经材料（如本书）开始。你也可以专注于《圣经》本身以致更加熟悉《圣经》内容。
- D. 如遇到不明白的地方，记下那些问题，以便问牧师或别的主内长者。
- E. 本书的附录中为你介绍了一些读经工具书并个人研读的一些原则，供你参考。

第五课 怎样战胜罪(一)：罪得赦免

基督徒一生与罪作战。我们应该停止犯罪，顺服神。这并不是是一件轻松的事。这是一场伴随我们一生的战斗。罪包括两个层面：罪孽与罪的权势。我们犯罪因此有罪孽，需要被赦免。另外，罪在我们里面的权势需要被粉碎。犯罪的人有罪孽，这是从上帝律法的角度来看罪。一个人触犯上帝的律法（犯罪）的时候，他就是有罪（带有罪孽）的人。意思就是说，他要为他的行为负责，并且必须承担律法所指定的惩罚。罪孽的意思是，我们要承受上帝因我们的罪所执行的，适当的惩罚。本课我们将学习，我们的罪孽如何被赦免。

I. 什么是罪？

A. 罪的本质

1. 阅读约翰一书3：4节

- a. 罪的定义：_____
- b. 神让我们看到自己有罪的标准是什么？_____
- c. 神律法的总结是什么？¹_____

2. 阅读雅各书2：10-11节

- a. 只犯一点点罪有没有关系？_____
- b. 做一个不违反神的律法的人，你必需在多大程度上遵守律法？

¹ 出埃及记20：1-17节。

B. 罪的后果

1. 阅读那鸿书1：2-3节

- a. 神对罪人的态度是什么?_____
- b. 神不轻易做什么?_____
- c. 祂不会不做什么? 英文为 “not leave undone” _____

2. 阅读以赛亚书59：2节

- a. 罪会使我们怎样?_____
- b. 神会听罪人的祷告吗?_____

罪是违反上帝的律法。当我们没有完完全全遵守上帝律法的时候，我们就犯了罪，我们就有了违背律法的罪孽。我们的罪孽使我们与上帝隔绝。我们在上帝面前必须为自己的罪负责。祂像法官一样向我们宣告：「罪名成立。」我们的罪使神愤怒。我们成了祂的敌人。即使我们能够改变自己现在的行为，也无法抹去过去的记录。上帝因著公义的本性，必须惩罚我们的罪。我们称这种情况为「灵命死亡」，也可称之为「与神隔绝」。作为被定罪的罪人，我们必须承受人生所有的苦难，肉体的死亡，以及地狱中永恒的苦痛。然而，上帝却藉著基督，赦免了我们的罪孽，与我们和好。这叫做「称义」。称义是上帝解决我们的罪孽的方法。

II. 神解决我们罪孽的方法

A. 基督为我们所做的工作，称义的基础

1. 阅读约翰一书2：1-2节

- a. 我们犯罪时，谁为我们辩护?_____

- b. 耶稣为我们的罪做了什么?_____
- c. 什么是挽回祭?_____

2. 阅读加拉太书3：10-14节

- a. 被咒诅的是谁? (10节) _____
- b. 违反多少律法就会被咒诅： (10节) _____
- c. 没有一个人能靠什么称义? (11节) _____
- d. 耶稣为了把我们从律法的咒诅中救赎出来做了什么? (13节)

(咒诅即法律的惩罚。律法规定：咒诅是律法对违法者的惩罚 - 申命记28章)

挽回祭的意思是：基督代替我们死了（为我们牺牲，作为祭），为我们的罪付出了代价（赎了我们的罪），所以上帝不须再为我们的罪而愤怒。我们的罪使上帝愤怒。祂的公义致使罪必受惩罚。如果祂不惩罚罪，祂便不是上帝。上帝预备了基督代替我们受惩罚，因而消除了使上帝公义发怒的祸因。耶稣的死使上帝既坚持完完全全的公义（罪受到了惩罚），又可以充满怜悯（我们得到了宽恕）。耶稣的死（实际上包括祂在世上所受的所有的苦痛，和祂完全无罪的生活）满足了上帝律法的要求。耶稣是完全的义人。祂完全的公义，包括祂在世上的一生中完全彻底地顺服上帝的律法，和祂为救赎他百姓而忍受死的痛苦。因而，耶稣的死是「刑罚的满足」，它完全满足了上帝律法的要求（加拉太书3：13节）。律法咒诅我们。耶稣替我们受了咒诅。

B. 我们凭信被宽恕，或者说因信称义。

1. 阅读哥林多后书5：18-21节

- a. 神通过谁与我们和好了？(18节) _____
- b. 祂怎样与我们和好了？(18节) _____
- c. 耶稣犯过罪吗？(21节) _____
- d. 你们的罪怎样处理了？（这意味着耶稣担了我们的罪，为此付出了代价。） _____

- e. 结果我们怎么样了？² _____

上帝把我们的罪归于基督，基督为我们的罪孽承受刑罚。上帝又把基督的无罪归于我们，我们因此成为义。这叫罪的「归算」和义的「归算」（imputation, 或译为「赦移罪债」），其结果是「称义」。

2. 阅读罗马书3：19-28节

- a. 你能为「称义」下定义吗？³ _____
- b. 你可以因为遵守法律而被称义吗？(19-20节)

- c. 为什么？(23节) _____

² 义= 完全的遵守律法或没有犯罪。

³ 「称义」(justify) 和「宣告无罪」(acquit) 同义，这是一个法官宣告某人并未违反法律的术语，被称义也就是被宣告无罪。

d. 耶稣做了什么才能使我们称义？（25 节）

e. 我们必须做什么？（22节，28节）

f. 神给了我们什么？（21-22节）（基督消除了我们的罪，把祂的义给了我们。）

3. 阅读罗马书5：1节

a. 称义的结果是什么？ _____

b. 通过谁才能称义？ _____

耶稣为我们的罪付了代价。上帝把我们的罪孽（罪的记录）归在耶稣的账上。上帝又把耶稣完全的顺服的「义」的功劳，归给了我们。上帝对我们说：「你们无罪了」，或者「你们被称为义了」。意思就是：我们所有的罪被赦免，我们与上帝和好。上帝不再把我们视为敌人，而是视为义人。我们一旦被称为义（上帝宣告我们是义人），便不再被定罪。这是因为上帝做出这个判决是根据耶稣的义，而不是根据我们自己的义。基督为我们的罪付了代价，为我们而遵守了律法。基督的顺服和义既包括祂为我们的死，又包括祂无罪的一生。我们若真正信靠祂，这些都成了我们的了。默记下面的问题和回答，怎样使我可以明白这个真理：「称义是什么？称义是神施行祂白白的恩典的行动，即祂赦免我们所有的罪，把我们看做义人，因此接纳我们，这样做仅仅是因为基督的义归给我们，这恩典是唯独藉着信心接受。」⁴

⁴ 维敏斯特小要理，问题第33题。

III. 作为基督徒如何对待罪

如果我们是基督徒，神就不再会计算我们的罪，向我们讨债。我们一次被称义就永远被称义了。我们作为基督徒犯了罪，不会陷入被律法定罪的状况。尽管我们有罪，我们在上帝面前是义的。我们的义不是我们自己的，而是基督的，上帝白白开恩，把它归算在我们的账上。一次被称为义（宣告无罪）就永远被称为义（宣告无罪）。然而，我们的罪却破坏了我们和上帝的亲密关系。上帝不愿意我们忽略自己的罪，我们绝不能以为上帝不在乎我们如何生活。相反，我们的罪使上帝伤心，并破坏我们和祂的关系（以弗所书4：29节）。我们作为非基督徒犯罪的话，上帝像法官一样定我们的罪。而我们作为基督徒犯罪的话，我们就得罪了上帝，我们的父亲。像所有人的父亲一样，上帝看到祂的儿女们的坏行为会不喜悦。祂会惩罚他们，好叫他们停止犯罪。但祂不会把他们赶出家门，因为祂是他们的父亲。不管怎样说，上帝设计了一个简单的办法解决我们的罪。

A. 坦白自己的罪

1. 阅读约翰一书1：8-9节

a. 如果我们说自己无罪，便会怎么样？（8节）

b. 当我们犯了罪，应该怎么办？（9节）

c. 如我们向神认罪时，神会怎么样？（9节）

d. 神为什么要这样做？

2. 阅读诗篇32：2-5节

a. 诗篇作者闭口无言的时候，发生了什么？（3-4节）

b. 诗篇作者是个快乐的人吗？_____

c. 神管教他吗？（4节）_____

d. 他怎样解决了自己的难题？（5节）_____

e. 神怎样回应他？_____

罪不能越积越多，以致积重难返。你必须向上帝认罪，求祂赦免。祂应许我们祂会赦免我们的。基督在为你祷告！魔鬼撒旦会用两个诡计来诱惑你。第一，它会努力使你相信因为你犯了罪，上帝一定恨恶你，永不接纳你。事实并不如此！你已经一次，永远和上帝和好了。即使你将来会犯罪，你是被称为义了。作为基督徒，你的罪不会使你被定罪，但你的罪会使你置于上帝的管教之下。第二点，撒旦会使你轻看自己的罪，使你自欺，以为那实际上算不上罪。这也是谎言。你必须看清自己的罪，向上帝认罪。

B. 悔改是我们对罪的另一个反应。悔改就是我们必须脱离罪，顺服上帝。悔改是第六课的主题。

第六课 怎样克服罪(二)：悔改

罪孽是需要赦免的，而罪的权势则必须被挫败。神不但赦免我们的罪孽，祂还要改变我们，使我们不再犯罪。罪的能力蕴藏在我们罪的本性中。我们没有成为基督徒之前，受着罪的捆绑，而耶稣基督粉碎了罪的权势。我们离弃罪，转而服侍神的过程是一个终身的过程。《圣经》称这个过程为「悔改」（转变或改变），和「成圣」（变得圣洁）。

I. 罪的能力

A. 阅读约翰福音8：34节

1. 谁是罪的奴仆?_____
2. 为“奴仆”下定义。_____

B. 阅读以弗所书2：1-3节

1. 你是个罪人时，是怎样的情形?（1节）_____
- _____
2. 一个没有生命的人能做什么?_____
3. 那时你追随什么人?¹_____
- _____
4. 你满足于什么?_____
- _____
5. 你本质上是什么?_____
- _____

¹ 空中的掌权者-撒旦。

C. 阅读罗马书3：12节

1. 一个罪人不能做什么? _____
2. 你认为罪人可以自己变好吗? _____
3. 对神来说，一个罪人有什么价值? _____

D. 阅读哥林多前书2：14节

1. 没有圣灵同在的人，不会接受什么? _____

2. 非基督徒怎样看待来自圣灵的事物？为什么? _____

3. 这种人真的对基督感兴趣吗? _____

罪是我们的主人。我们身为罪人，总是喜欢罪，恨恶上帝。在我们没有信靠基督之前，每个人的状况都是如此。这并不是说我们坏得不可收拾，而是说我们所做的一切都是不完美的，都被罪破坏了。事实上，我们被罪束缚得如此紧，以致于我们没有能力，没有意愿转向基督追求新的生命。我们或许能在外表上作道德改革，但却不能改变自己的心。这是只有圣灵才能做的工作。圣灵必须改变我们，才把我们带进基督里。（参看第三课，I. A）

II. 基督战胜了罪

A. 基督为我们所做的工作

1. 阅读约翰福音8：34-36节
 - a. 基督能够做什么? _____

b. 在奴隶与自由中间，有没有第三条路可走?_____

2. 阅读彼得前书2：24节

a. 基督在十字架上做了什么?_____

b. 结果是什么?_____

唯有基督能把我们从罪的权势中释放出来。祂以自己的死战胜了罪的能力。罪的权势已经死了。祂在历史上为我们做的工作，是我们每个人生命改变的基础。我们相信基督，与基督联合，就与基督的死和祂的复活有份。基督的死与复活，成为我们的死与复活。这叫做「与基督合一」。

B. 我们与基督合一

1. 阅读歌罗西书2：12节

a. 你曾经经历了什么?_____

b. 你怎样与基督一同埋葬又一同复活的?_____

2. 阅读罗马书6：1-7节

a. 我们与基督一同死又一同复活的目的是什么?（4-7节）

b. 我们有罪的旧我又怎么样了?（6节）_____

c. 旧我死的结果是什么?_____

3. 阅读歌罗西书3：9-10节

a. 由于你与基督合一了，你脱去了什么?_____

b. 穿上了什么?_____

圣灵在我们心中产生信心，藉此把我们与基督联结起来。圣灵浇灌在我们身上，在我们里面产生信心，使我们与耶稣联结，这就是「圣灵的洗礼」。洗礼（用水浇灌在人头上）是圣灵浇灌的记号。没有圣灵，我们不能成为基督徒，也不能继续做基督徒（哥林多前书12：3节，13节；罗马书8：9节；哥林多前书2：14节；以弗所书3：16-17节）。这是一个伟大的奥秘。只有圣灵才能使我们信。而只有藉着信，我们才能接受基督和祂的灵（加拉太书3：14节）。圣灵把我们和基督合而为一。基督用圣灵浇灌了我们（使徒行传2：33节）。这种和基督的合一真是一个极大的奥秘。藉着这合一，我们体验了基督的死和复活的意义和力量。祂为我们的罪而死。当我们和祂联结时，我们与祂同死。意思是，我们旧的罪性已经被钉死了，罪奴役我们的权势已经被挫败了。基督也为我们从死里复活；因此我们与祂一同复活；我们的罪被赦免，我们成为新的人。神开始用祂的形象再造我们。由于和基督同死，同复活，我们向罪孽和罪的权势已是死的，而在神面前是活的。由于与基督同死，同复活的奥妙的合一，我们有能力停止犯罪，转而顺服神。基督一次献上自己，为我们死了。但当我们和祂联结在一起时，我们实际上参与了祂的死，即是说，我们与祂一同死了。同样我们也参与了祂的复活。主耶稣是被钉在十字架上的主，复活的主，升天作王的主。我们与主耶稣同死，同复活，同升天作王（以弗所书2：6节；歌罗西书3：1-4节）。我们是具有复活生命的人，因为基督与我们分享祂的生命。

III. 怎样克服罪

A. 我们的态度

1. 阅读罗马书6：11-13节

- a. 你对罪应持什么态度?(11节) _____

- b. 你对神应有什么态度? _____
- c. 你不能做什么?(12-13节) _____
- d. 你应该做什么?(13节) _____

2. 阅读歌罗西书3：5-8节，12-14节

- a. 对于你自己处世的欲念行为，你应该怎样处理? (5节)

- b. 你自己有这些行为和思想吗? _____

- c. 你应该用什么来代替这些坏习惯? _____

我们必须看自己是向罪死了的人。我们必须消除一切有罪的行为和欲念。我们要用与基督徒相称的优秀品质，习惯与行为来代替罪：如爱心，忍耐等。例如：假若我们曾撒谎，就必不可再撒谎，要诚实，要说实话。或者，如果我们曾经偷窃，就立刻停止，要用劳动赚得报酬。我们必须抛掉，消灭掉旧的生活方式，采取新的，像基督一样的生活方式。

B. 我们的方法和力量

1. 圣灵：阅读罗马书8：12-17节

- a. 我们不能靠什么生活? _____
- b. 我们必须做什么? _____
- c. 谁给我们力量? _____
- d. 被圣灵带领意味着什么? _____
- e. 我们与罪斗争是很苦的，其后果是什么?

圣灵是我们赖以灭绝罪，顺服神的力量。祂使基督的死和复活成为我们生命中活泼的能力。或许你需要花几分钟时间复习一下第三课：如何靠圣灵的力量成长。祷告祈求圣灵帮助你。

2. 神的话语：阅读约翰福音8：31-32节

- a. 若要克服罪，你必须做什么? _____
- b. 你必须知道什么? _____

在与罪作战时，神的话语是我们的武器。如不专心研读神的话语，我们的心不被祂的话充满，我们不可能获胜。圣灵把神的话语带进我们的生活，使它在我们的生命中生效。定期参加《圣经》学习，并注意把《圣经》原则应用到我们生活中，这对我们克服罪是绝不可少的。

3. 信心（和祷告）：阅读加拉太书2：20节

- a. 你真正的生命是谁? _____
- b. 你怎样生活? _____

信心就是我们信靠基督改变我们，更新我们。信心来自圣灵。圣灵与神的话同工，在我们心中产生信心。没有信心我们注定要失败，因为我们会用自己的骄傲来代替信心。我们只在基督里，靠信心，才能过基督徒的生活。祷告表现出我们的信心。因为我们信神，就向祂呼求。

4. 基督徒（教会）生活：阅读加拉太书6：1节

a. 你如果看到一个弟兄犯罪应该怎么样？

b. 你纠正一个弟兄时，应该有什么态度？

c. 如果是你在犯罪，你会欢迎别的基督徒的指正吗？

基督徒不能独来独往，各自为政地生活。你不可能靠自己一个人的力量战胜罪。你需要他人纠正你，鼓励你，他们也需要你。因此，若要克服罪，就必须过信心的生活，必须依靠圣灵，学习上帝的话语，并把它应用在自己的生活中，要帮助，纠正别的基督徒，同时接受他们对你的帮助和纠正。你与罪的斗争将一生伴随你在这个世界上。然而，靠圣灵的力量，你能日日进步，你能越来越像基督。而试图用自己的力量来克服罪，则是一条必败之路。你必须依靠那位把你与基督联结的圣灵。你若有一些不良习惯，必须这样做：1)祈求上帝赦免和帮助；2)以上帝的话语学习应该如何生活；3)停止犯罪，斩断与罪的一切联系，尽可能使自己远离罪的诱惑；4)用新的圣洁的行为和习惯，代替原来旧的不良的行为及习惯。譬如，你有过偷窃的行为，应立刻停止，找一份工作，赚钱，并捐钱帮助需要的人。靠圣灵的力量，抛掉旧的生活方式，采取新的生活方式。下面的图表会帮助你：

我的罪是什么	神的话怎么讲	我必须丢掉的 坏行为，坏习惯	我必须拥有的 圣洁的行为习惯

第七课 怎样爱人如己

正如第一课中所讲过的，我们表达自己对神的爱和感谢的一个方法就是爱我们的邻居。「我们的邻居」的意思，是指任何一个与我们有关系的人。但是，我们与别的基督徒之间却有一种特别的关系：肢体之间互相的爱。万不可以为爱别人是容易轻松，没有痛苦的。爱必须要付出代价。神爱我们，祂付出了祂的独生子作代价。

I. 我们爱的动机

A. 神就是爱：阅读约翰一书4：7-8节

1. 我们为什么要爱?(7节) _____
2. 凡有爱心的就会怎么样?(7节) _____
3. 如果你没有爱心，还能称为基督徒吗?(8节) _____

B. 神已经告诉我们什么是爱。阅读约翰一书4：9-11节

1. 神怎样爱我们?(9-10节) _____
2. 我们当怎样做来回报神的爱?(11节) _____

我们对别人的爱来自神对我们的爱。若没有神对我们的爱，我们没有能力爱别人。唯有我们接受了神的爱，认识了神的爱，我们才能够爱。真正的爱与我们罪的本性是截然不同的，只有神对我们的爱才能把我们那充满邪恶的心改变成充满爱的心。只有当我们对基督的爱理解更深刻的时候，我们对他人的爱才能增长加深。神就是爱，这对我们的意思就是，祂是爱的泉源。没有祂，我们既不能真正地被爱，也不能爱别人。

II. 爱的特徵

A. 爱是一种行为。阅读约翰一书3：16-18节

1. 谁是爱的榜样?(16节) _____

2. 耶稣为我们做了什么?(16节) _____
3. 我们当怎样回应需要帮助的人?(17节) _____

4. 仅仅空口谈论爱足够吗?(18节) _____
5. 我们应该怎样去爱?(18节) _____
6. 你能否想到某一个人?本周就做些事情去爱他吧!

7. 列出一些你需要为别人做的具体的事项。 _____

B. 爱是一种态度：阅读哥林多前书13：4-8节

1. 列出爱的正面特征(爱是什么)： _____

2. 列出爱不是什么? _____

3. 你认识的人中，谁对你怀有这种爱？_____

爱是一种态度，也是一种行为的模式。当我爱一个人时，我会把他或她的利益置于我的个人利益之上（腓立比书2：3节），我采取行动为他或她的益处而努力（腓立比书2：4节）。爱不是一种感觉。上帝甚至命令我们去爱我的敌人，而我本人可能不会对我的敌人持有任何温馨的感觉。上帝的爱是我们爱的模式。神的话语是指导我们的准则，叫我们了解什么是爱。不幸的是，我们的文化往往把爱理解为「自私的情欲」。只有上帝的律法，才能使我们把真正的爱与「情欲」区分开来。是的，爱成全了律法（加拉太书5：14节，罗马书13：9-10节）。爱上帝，就要守祂的诫命（约翰一书5：3节）。爱人就是要按照上帝吩咐我们的态度和行为模式来对待人（约翰一书5：2节）。

III. 我们应爱何人

A. 爱别的基督徒（教会）

1. 什么叫教会

a. 阅读罗马书12：4-5节

(1) 基督徒是什么？_____

(2) 我们之间的关系应怎样？_____

(3) 如果一部份肢体不能合作，互相争斗就会怎样？

b. 阅读以弗所书1：19-23节

(1) 基督的权威超过了什么？（21-22节）_____

(2) 教会是什么?(23节) _____

c. 阅读以弗所书2：19-22节

(1) 作为基督徒，你具有什么身份?(19节)_____

(2) 列出对教会各种不同的描述 (19-22节)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

(3) 教会的根基是什么?(20节)_____

教会是基督的肢体，是上帝的子民。她包括了每一个时代的每一个真正的信徒。只有上帝知道谁是属于祂的，只有上帝清楚这些属于祂的人的具体精确数目（提摩太后书12：19节）。因而我们提及「无形的教会」，意思指神所拣选的整个群体。同时，无形的教会在世界上彰显出来。我们称此作「有形的教会」。有形的教会，由相信，承认基督和他们的儿女组成。

有形的教会是由许多地方教会组成的，教会的信徒由长老或牧师以爱心来带领，治理。你应该成为地上教会中的一个成员。在教会中你能够爱别人，也能被别人爱。教会是与基督有份的信徒们的团契。但要记得，教会中有许多只是假装基督徒的人，他们是麦子中的稗子（马太福音13：24-32）。

2. 教会中的领袖

a. 阅读以弗所书4：11-13节

(1) 基督赐给我们什么人帮助我们? (11节)

(2) 今天仍然存在的有什么人? ¹

(3) 牧师和教师的职责是什么? (12节)

(4) 他们的目的是什么? (12-13节)

b. 阅读希伯来书13：17节

(1) 你对你的牧师和长老应持什么态度?

(2) 为什么你应该服从他们?

神任命了一些领袖来治理祂的教会。这些领袖或被称为牧师，长老，或监督。这些名称是指同样的职位。他们的任务是讲道、教导、鼓励，和管教上帝的子民。为了你自己灵命的长进，你需要他们。你必须尊重和顺服你的牧长，这是你对别的基督徒的爱的一部份。当你犯罪时，他们会责备你，这是他们对你的爱。

¹ 使徒和先知是为了教会的成立而设立的。今天并没有使徒或先知（以弗所书2：19-20节）。然而他们的教训仍然保存在新约《圣经》里。

3. 教会生活：阅读歌罗西书3：12-17节

a. 神的选民应该存有什么样的心？(12节)

b. 如果基督徒之间有嫌隙应该怎么办？(13节)

为什么要这样？_____

c. 爱能够做什么？(14节)_____

d. 我们应该心存什么？让什么在我们的心里作主？(15-16节)²

e. 结果将会怎样？(16-17节)_____

教会生活即爱的生活。爱就是对他人的饶恕和忍耐。我们必须和睦相处，互相关心，并同心敬拜我们的上帝。作为一个教会的成员，你需要主动想办法去爱和服侍别人。你必须乐于饶恕别人。基督徒之间的关系应该至始至终是爱的关系。这样，我们会在主里长进，越来越像爱我们，为我们死的主耶稣。

B. 爱不信主的人

1. 一般不信的人：阅读加拉太书6：10节

a. 我们应当向何人行善？_____

² 基督的平安是我们能因着基督的死所成就的平安；我们因此与上帝和好。基督的道是与上帝和好的信息- 就是福音。

b. 你能够只爱基督徒吗? _____

c. 你能够想到一个不信主的人，为他做一些善事吗?

2. 恨我们的人：阅读路加福音6：27-28节，36节

a. 你对敌人应持什么态度?(27节) _____

b. 对伤害你的人应持什么态度?(28节) _____

c. 为什么我们要慈悲怜悯?(36节) _____

当我们还是神的敌人时，神就爱我们了（罗马书5：8节）。上帝要我们像祂爱我们一样，去爱我们的敌人。这并不容易。但是上帝并不期望我们靠自己的力量去爱敌人。我们对敌人的爱，表现出真正的基督之爱的特征。我们以这样的爱来仿效我们的主，祂在我们还是祂的敌人的时候就爱我们了。可能你本人就是通过一个基督徒对你的爱和关心才信主的。³

IV. 怎样去爱

爱并不是能靠我们自己的力量能做到的，我们需要上帝来帮助我们去爱别人。

A. 认识神的爱

1. 阅读约翰一书4：19-20节

a. 我们为什么能够爱? _____

³ 爱敌人并不代表你或别人的身体被攻击时不应该保护自己或别人，你有责任在遇到不法的伤害时保护和别人的生命。（出埃及记22：2节；诗篇82：3-4节，118：10-11节，140，144：1-2节）

- b. 你能够爱神却不爱你的邻居吗?_____
- c. 如果你说：「我爱神」，却并不爱人，你是在做什么?

2. 阅读罗马书5：5节

- a. 神把什么浇灌在我们的心里了? _____
- b. 神藉着谁完成了这种浇灌? _____

3. 阅读歌罗西书3：13节

- a. 你应该做什么? _____
- b. 为什么这样做? _____

4. 阅读约翰福音15：9-12节

- a. 谁爱我们?(9节) _____
- b. 我们应该做什么?(9节) _____
- c. 怎样做?(10节) _____
- d. 耶稣给我们的命令是什么?(12节) _____

靠我们自己，我们无法去爱。我们必须仰望爱我们的主耶稣，只有当我们接受，思念上帝的爱时，我们才有能力爱别的人。我们必须对自己说：「因为上帝爱我，所以我愿意爱这个人」。我们领受主的爱越多，我们就能越发爱。你应该每日沈思默想主对你的爱。并努力爱人，以答谢神对你的爱。

B. 信靠神来帮助你

正如你必须接受上帝的爱，才能去爱别的人一样，你也必须依靠上帝来帮助你去爱。你必须祷告，求祂帮助你爱别的人。你也必须相信，上帝一定会这样做。换句话说：藉信心去爱。

1. 阅读腓立比书4：13节

a. 保罗靠基督能做什么事? _____

b. 保罗的态度是什么? _____

2. 阅读腓立比书4：6节

a. 你为着什么祷告? _____

b. 你在爱别的人时，应该求神帮助你吗? _____

所以，爱人就必须做三件事情：第一，必须接受上帝的爱，默想祂的爱。第二，你必须求上帝帮助你，你必须依靠祂。第三，采取行动！开始去爱别人！去寻找，发现具体的需要，去解决这些需要。制定计划为别人做些事情，如探望一个病人，帮某人做一些琐事。开始行动！用下面的图表来帮助自己爱人。把爱落实在实际行动上，而不仅仅是停留在话语上。

我可以帮助的人	怎样去帮	什么时候可以去

第八课 怎样忍受苦难

基督徒不可能逃避各种的苦难。的确，在这邪恶败坏的世界里，没有人能够不受苦。不是肉体苦痛的折磨，就是精神情感上的折磨。然而，基督徒因为与上帝和好，因此在主内享有平安。我们为什么受苦呢？《圣经》给了我们几个理由。在很大的程度上，你的基督徒生命的质量如何，只有在逆境的时候才会表现出来。

I. 苦难和我们的罪

A. 苦难是神对我们罪的管教：阅读希伯来书12：1-11节

1. 神会对祂的儿子做什么？(5-6节) _____

2. 我们应该怎样看待受苦？(7节) _____

3. 当神为我们的罪管教我们时，我们应持什么态度？(9节)

4. 神为什么管教我们？(10节) _____

5. 祂管教的结果是什么？(11节) _____

6. 如果你要忍受苦难，你必须做什么？(2-3节)

7. 如果你不去思想仰望耶稣，会发生什么事情？(3节)

基督徒可能会因为犯罪而受苦。这种受苦不是法律的审判，也不是地狱的痛苦预演，那些是非信徒才要面对的。相反，这种苦是作为上帝对我们的管教，以使我们于纵罪中得到医治，我们得以分享上帝的圣洁。我们决不可以因此责备上帝，而是要完全顺服于祂的管教，并学习不再犯罪，我们只有仰望依靠主耶稣才能做到这些。因为主耶稣为我们受苦，我们的受苦并不是上帝愤怒的预兆，而是一种促使我们成为圣洁的方式。

B. 苦难是我们与罪挣扎的结果

1. 阅读罗马书7：21-25节

a. 描述一下保罗的难处 (21-23节) _____

b. 保罗怎样描述自己? (24节) _____

c. 你是否有过这样的经验? _____

我们在罪中挣扎的确很痛苦。因为我们知道我们得罪神，这使我们非常忧伤，同时我们又有一种痛苦的渴望，渴望完全挣脱罪的捆绑。这是一种内在的又是强烈的痛苦。

2. 阅读罗马书8：12-23节

a. 我们的责任是什么? (12-13节) _____

b. 圣灵引导我们做什么? (13-14节) _____

- c. 如果圣灵这样引导我们，我们就得到了一种什么样的确信？
(14-16节) _____
- d. 在这种与罪的斗争中，我们参与了谁的苦难？(17节)

- e. 耶稣受苦的结果是什么？ _____
- f. 我们受苦的结果会是什么？(18节) _____
- g. 我们应该怎样评价我们的苦难？(18节) _____

- h. 我们应该盼望什么？(23节)¹ _____

我们靠圣灵与罪斗争。圣灵引领我们进入这个战斗，并引领我们进入我们的苦难中。我们不可以灰心！我们在战胜罪时所受的苦，是参与基督的苦，这种参与保证我们将一同与祂得荣耀。祂生活、受苦，得荣耀的模式，必须成为我们的模式。所以我们渴望祂再来。因为那时我们肉体复活，最后我们战胜了罪，进入了祂的荣耀。

II. 苦难和我们的信心

A. 阅读雅各书1：2-4节

1. 当你面临磨难时，应持什么态度？(2节) _____
2. 磨难的目的是什么？(3节) _____
3. 这种考验的结果是什么？(3节) _____

¹ 身体得赎是指向耶稣基督再来时的复活。

4. 忍耐导致什么结果？(4节)_____

B. 阅读罗马书5：3-5节

1. 苦难会导致什么结果？(3-4节) _____

2. 为什么盼望不会使我们失望？(5节) _____

C. 阅读彼得前书1：6-7节

1. 你应该在什么中喜乐？_____

2. 磨难证实你的信心的什么？_____

3. 已经经过考验的信心将会有什么结果？什么时候？

苦难往往并不是由于我们的罪导致。神用困难来锻炼我们，使我们成熟，我们的信心得到证实，并结出果实。苦难会在我们的性格中长出耶稣的特征。它教导我们坚忍，成熟，仰望信靠上帝。我们应该满怀喜乐地欢迎这些苦难，因为我们知道上帝在使用这些苦难，使我们更像耶稣。

III. 为基督和正义而受苦

A. 为了善行(正义)而受苦

1. 阅读彼得前书2：18-25节

a. 当你为正义受苦时，你应当思想何人？(19节)

b. 当你无辜受苦时，神的态度是什么?_____

c. 这种无辜受苦会使你吃惊吗？为什么？(21节)

d. 你受苦时，谁是你的榜样？(21节)_____

e. 耶稣在受苦的时候有什么反应？(23节)_____

2. 阅读彼得前书3：13-17节

a. 当你为义受苦时，你是怎样的？(14节)_____

b. 你应害怕吗?_____

c. 你应该做什么？(15节)_____

d. 你应该怎样为基督做见证？(16节)_____

e. 结果会怎样?_____

为义而受苦是一种祝福，因为耶稣是义人为不义的人受苦。为义受苦就是跟随基督的足迹。我们不应怕这些试炼，相反我们应该在心里尊基督为主，努力为祂做见证。这样我们可以忍受苦难，荣耀上帝的名。当我们在我们的敌人面前过圣洁的生活时，他们控告我们的时候必蒙羞愧。

B. 为基督的名而受苦：阅读彼得前书4：12-19节

1. 你为基督受苦时，是在参与谁的苦？(13节)_____

2. 你应持什么态度?(13节) _____

3. 你应该盼望什么?(13节) _____

4. 你为什么是有福的?(14节) _____

5. 你不应该为什么受苦?(15节) _____

6. 你对苦难的反应应该是什么?(16, 19节) _____

当我们为基督受苦时，我们就在祂的受苦上有份。所以我们也必与祂一同得荣耀。我们必须把自己交托给上帝，继续行善。为基督受苦是一种特权，我们应为此赞美上帝。切记：现在受苦，未来必得荣耀。

所以，苦难对我们一定是有益处的。有些苦难是上帝为了管教我们脱离罪，有些苦难是我们自己与罪挣扎的结果，而有时苦难是对我们的信心的考验。而有时我们做善行，忠于基督，为祂做见证也会受苦。在我们受苦时，我们要为所受的痛苦赞美上帝，而不是责怪祂。在苦难中我们会更像为我们受苦的基督，以致当祂在末日再来时我们与祂一同得荣耀。让我们确认基督是主，耐心地忍受我们的磨难，这种磨难与我们未来要得到的荣耀是无法相比的。苦难是上帝洁净祂的子民的一个方法。圣灵能使真正的信徒在患难中忍耐，并靠主充满喜乐。当苦难到来时，假冒为善的人会不再赞美上帝了，相反他们会亵渎上帝。苦难是基督徒生活的一种特征，那些把基督徒生活描绘为只有欢乐和幸福的人其实并不懂《圣经》。基督徒生活的荣耀就在于我们能够在磨难中靠主喜乐。甚至在悲痛中我们仍有喜乐，因为上帝将来必带我们进入祂永远的同在里。

第九课 怎样处理自己的感情

本课拟讨论四种难以处理的感情：惧怕、担忧、愤怒或怨恨，和消沉。我们每个人都在某一阶段的生活中经历过这些情感。事实上，这种感情会控制我们到这样一个地步：它毁坏了我们与上帝的关系，使我们不再顺服祂。上帝的话语对惧怕、担忧、愤怒或怨恨，消沉都有清楚的教导。我们讨论这些问题时，应该明白我们并不是仅仅是在讨论感觉，即不是那种人快要跌倒时所感受的惧怕、而是要讨论惧怕、担忧，愤怒和消沉的一些内心态度，以及这些态度导致的行为模式。例如我每当见到很凶的犬狗时，无法控制对狗惧怕的感觉，但我可以不让惧怕控制我的思想与行为。我们无法控制我们的感觉，但我们能够控制（用神的力量）我们的思想和行为。

I. 惧怕和担忧

A. 正当的和非正当的惧怕

1. 阅读传道书12：13节

a. 哪两件事是我们的责任，我们必须去做？_____

b. 所有的惧怕都是错误的吗？_____

c. 哪一种惧怕是正当的？_____

2. 阅读马太福音10：27-31节

a. 哪一种惧怕是不正当的惧怕？(28节) _____

b. 为什么？(29-31节) _____

c. 你应该惧怕谁？_____

3. 阅读彼得前书3：13-14节

a. 你不应该怕什么? _____

b. 列出一些使非信徒惧怕的事情。 _____

我们应该敬畏上帝，而不应惧怕人，不要怕人的意见和行为，也不应该怕人所惧怕的东西，如死亡、疾病，贫穷等。非基督徒的惧怕使他们无法在行动上遵行上帝的命令；而我们若敬畏上帝，就不受人类惧怕的束缚，我们可以按上帝的旨意行事。惧怕上帝就是敬畏祂，这种敬畏使我们知道上帝是永恒的、永远不变的，至高无上的主宰，而我们自己却是软弱的、需要帮助的，无法自立的。还有一种生理反射行为也叫做「惧怕」。这是一种生理状态，就是说人体的肾上腺素释放出来，肌肉变得紧张，整个身体准备采取行动，这是一种上帝设计好保护我们的措施。这种「惧怕」是好的，并不是《圣经》中责备的那种惧怕。当我们站在悬崖边上时，害怕危险的感觉会保护我们，使我们不致跌下去。或许我们不应把这种情况叫做「惧怕」。《圣经》中所不允许的那惧怕是一种恐惧的态度，这种态度拦阻我们顺服上帝。实际上，不正当的惧怕就是不信。

B. 错误的和正当的忧虑

1. 阅读马太福音6：25-34节

a. 列出一些你不应当忧虑的事物（25，31，34节）

b. 还有其他要忧虑的事情吗? _____

2. 阅读雅各书4：13-17节

a. 是不是有一种错误的为未来做计划的方法？ _____

b. 有没有正确的方法？ _____

c. 正确的方法是什么？ _____

忧虑是我们的一种要控制未来的企图，这种企图使我们停止不前，因为它使我们忽视现在，和我们现在的责任。「凡是知道自己应该做什么而不去做的，就是犯罪了。」忧虑像惧怕一样，也会让我们不去服侍主。正确的为未来设计计划的方法是：现在就开始采取行动：制定计划，这样作就会影响未来。制定这种计划时，你必须承认，上帝在掌管未来，所以我们的计划可能不会完全实现。

C. 神给我们消除不正当惧怕和忧虑的办法

1 神的至高无上性：阅读以弗所书1：11节

a. 神对整个人类历史都有计划吗？ _____

b. 神做了多少事以实现祂自己的旨意？ _____

c. 所有事情的发生是由于机遇或命运吧？ _____

d. 神是否有绝对的主权掌管你生命吗？ _____

2. 神的应许：阅读罗马书8：28节

a. 神为爱祂的人做什么？ _____

b. 虽然我们生活中有痛苦的时期，但这痛苦最终也会有好的结果吗? _____

c. 生活中有没有可怕的事? _____

3. 阅读罗马书8：38-39节

a. 你能与基督的爱隔离吗? _____

b. 你还怕什么被造之物吗? _____

4. 再读马太福音6：32-33节

a. 神是否承诺要供应所需的一切? _____

b. 还有什么可使你担忧呢? _____

上帝是历史的主，是一切事情发生的原因；一切事都在祂的计划之内。所以惧怕和担忧是没有道理的（除了对上帝的敬畏）。惧怕和担忧实际上是对上帝的爱和能力的否定，所以是罪。当我们被惧怕或担虑所控制时，我们就是在对上帝说：「你没有能力来帮助」或「你不帮助我，是因为你爱我不够」。但这都是谎言！

D. 克服惧怕和担忧的习惯

1. 专心仰望神的应许（信心）

a. 阅读彼得前书3：13-15节

(1) 你将要做什么来代替惧怕? (15节) _____

(2) 这意味着些什么? _____

b. 阅读诗篇37：1-5节

(1) 你应该做些什么来代替焦虑（担忧）？

(2) 我们的主会怎样做？

2. 向神呼求(祷告)：阅读腓立比书4：4-7节

a. 要为了什么而祷告？(6节) _____

b. 除了求告，你要做些什么？(6节) _____

c. 神有什么应许？(7节) _____

d. 你应当喜乐吗？(4节) _____

为什么？_____

3. 首先要顺服神

a. 再次阅读马太福音6：31-34节

(1) 你应该用什么来代替担忧？_____

(2) 「先求神的国」意味着什么？_____

b. 重新阅读传道书12：13节

(1) 与其惧怕倒不如做什么？_____

(2) 你的惧怕是你不遵守神的诫命的藉口吗？

消除惧怕和担忧是很简单的。我们要专心仰望上帝的应许，求祂帮助我们承认我们的罪，并赞美上帝的作为，顺服祂。当你赞美上帝，并充满喜乐的时候，你是不可能感到惧怕和担忧的。无论我们是否在为什么事忧虑，都必须首先顺服上帝。我们对上帝的爱和敬畏自然导致对祂的顺服。「爱既完全，就把惧怕除去。」(约翰一书4：18)

II. 愤怒和怨恨

A. 愤怒和怨恨是被禁止的：阅读以弗所书4：30-32节

1. 你要除去什么?(31节) _____

2. 谁会为你的愤怒和怨恨感到忧伤?(30节) _____
3. 不要愤怒和怨恨，而应该(32节) _____

愤怒（斥责人或事）和怨恨（内心怨恨某人或某事）是和基督徒的身份不相符的。这些东西与我们应活出的爱和饶恕是不相容的。它们会荼毒我们，同时也伤害别人。更重要的是，它们使上帝的灵感到忧伤。

B. 怎样对付愤怒和怨恨

1. 基督是我们的榜样，阅读彼得前书2：21-23节
 - a. 基督在愤怒与怨恨面前有所反应吗? _____
 - b. 他是怎样做的? _____

 - c. 你应怎样对待不公正的处罚? _____

- d. 即使你没有错，你有权发怒和怨恨吗? _____
2. 一些建议：阅读以弗所书4：26-32节
- a. 你可以含怒到日落吗?¹（26节）为什么?（27节）_____
- _____
- b. 当有人使你生气时，你怎样对他说?（29节）_____
- _____
- c. 你的言语应起什么作用? _____
- d. 被错待时，你应该去饶恕别人吗?（32节）_____
- e. 为什么? _____

不要使你的愤怒或怨恨继续发展，要及时处理它。一开始就要饶恕别人，因为基督已经赦免了我们。要建设性的处理问题，而不要用言语攻击别人。愤怒作为一种有促动力的情绪，会帮助你解决某些问题。但是那种怒骂的愤怒则是犯罪。当愤怒的情绪被误用（比如怒骂），我们称它为有罪的愤怒。当这种情绪被抑制，但却在内心恶化时，我们称它为苦毒。感到愤怒不是犯罪，但是愤怒地或充满苦毒地去想和做则是犯罪。

III. 消沉

- A. 什么是消沉？消沉是一种人们受到挫折并放弃希望的状态。当我们消沉时，我们想到自己的问题或罪，但不愿意去解决它。我们只是坐在那里自怜。消沉阻止我们去做我们该做的事情。由于我们不做我们该做的事情（因为我们的消沉），我们的情况就越来越糟，因而我们也就更加消沉。不久我们就会完全丧失活力。

¹ 我们在含怒时向人出气这就是罪。含怒的感觉（不满）并不是罪。（也有一种正确的圣洁之怒，就如神向罪人的愤怒）。

B. 神解决消沉的办法

1. 改变我们的注意点：阅读腓立比书4：4-9节

- a. 我们应该在谁里面喜乐？(4节) _____
 - b. 什么时候应该喜乐？ _____
 - c. 什么是我们应该思念的？(8节) _____
 - d. 我们因当如此实行吗？(9节) _____
-

2. 改变我们的行为：阅读创世记4：2-7

- a. 该隐为什么感到沮丧？(3-5节) _____
 - b. 神吩咐该隐做什么？(7节) _____
 - c. 如果他没有出错，将会发生什么事情？ _____
 - d. 神给了该隐什么警告？ _____
-

解决消沉的办法，是改变自己的思想和行为。我们必须把焦点从自己身上转向基督，并在祂里面得到喜乐。我们应该顺服上帝，并去做祂说是正确的事情。当你改变了你的念头并专心仰望基督，顺服基督时，你那种消沉的情绪就会消失。你现在就要来采取行动，因为上帝要你这样做！

第十课 基督徒的婚姻

人类最基本的关系是夫妻之间的关系。除了你和上帝的关系之外，所有其他的关系与夫妻关系相比都居其次。上帝在创造人类时，为了人的幸福而设定了婚姻。但是这种来自上帝的恩赐却被人的罪所扭曲和丑化了。所以，基督徒必须在《圣经》的指导下学习怎样做丈夫和妻子。

I. 婚姻的联结

A. 神对婚姻的计划：阅读创世记2：18-25

1. 神认为什么样的情形对亚当是不好的？(18节)

2. 神决定为亚当做些什么？(18节)

3. 在动物中亚当不可能找到什么？(19-20节)

4. 神是怎样为亚当创造一个配偶的？(21-22节)

5. 亚当对神所赐给他的女人有什么样的反应？(23节)

6. 男人和妻子连合后要离开谁？(24节) _____

7. 怎样理解「二人成为一体」？(24节) _____

上帝为人设立婚姻，是因为祂觉得男人独居不好。由此我们知道，婚姻的基本功能是使人得到伴侣。这是最密切的伴侣关系，因为它是由二人连合成为一体的。换句话说，一旦人们建立了这种关系，他们就分享他们的整个生命以及财产，他们就有了共同的生活目标。他们应该像一个人那样生活和行动。这种亲密关系，比如表现在性行为方面，是只能发生在夫妻之间的。一个男人一旦有了婚姻关系，他的父亲不再是他的权威，而他自己却成了一个新的家庭的权威。

B. 神要求夫妻二人必须忠实：读马太福音19：4-6

1. 是谁把男人和女人结合在一起的? _____
2. 什么是人所不得做的? _____
3. 离婚是神对婚姻所设立的计划中的一部份吗? _____

婚约应该伴随整个人生，它把一个男人和一个女人结合在一起，直到其中的一位离世。所以一个人不应该轻率地建立婚姻关系。同样，婚姻中的问题也不应该成为离婚的藉口，正确的作法应该是努力去解决这些问题。用一种上帝不许可的离婚来毁坏婚姻（无论是通过法庭判决还是实际上的遗弃）是会遭到上帝的谴责的。

C. 离婚与重婚

1. 阅读马太福音19：8-9节
 - a. 当一个人离婚或重婚时，他犯了什么罪?(9节) _____
 - b. 对于无辜的一方来说，允许其离婚并重新结婚的理由是什么?

2. 阅读哥林多前书7：12-15节

- a. 一个基督徒能够因为他(她)的配偶不是信徒而和她(他)离婚吗? (12-13节) _____
- b. 一个基督徒在他(她)的不信的配偶离弃他(她)时，应该怎么办? (15节) _____
- c. 如果这位信徒一直是忠实的，他(她)可以再婚吗? (15节)

上帝在最初并未设立离婚的规矩。然而，由于人的罪，上帝施恩于无辜的一方，允许他(她)以不导致犯罪的离婚来终止婚姻关系。这样做只在两种情况下是被许可的：一是因为配偶犯了奸淫罪，二是因为信者被不信的配偶所遗弃。除此之外，人们是没有权利离婚的。所有其他的离婚都是罪。即便是由于一方犯了奸淫或被不信的配偶离弃，无辜的一方也不一定必须寻求离婚。我们应当切记，离婚决不是上帝对于婚姻最初计划中的一部份。

II. 丈夫和妻子的角色

A. 妻子：阅读以弗所书5：22-24节

1. 描述妻子的角色（22-24节）_____
2. 妻子顺服自己的丈夫，如同顺服谁? (22节) _____
3. 在丈夫和妻子与基督和教会之间有什么相似之处? (23节)

B. 丈夫：阅读以弗所书5：25-33节

1. 描述丈夫的角色（25节）_____
2. 做丈夫的该怎样爱他的妻子? (25节) _____

3. 基督因为爱教会而做了什么? (25-27节) _____

4. 一个爱妻子的丈夫该做什么? _____
5. 做丈夫的应该更多地关心自己还是更多地关心妻子?
(28, 33节) _____

就夫妻关系而言，丈夫应该爱他的妻子。丈夫是妻子的头，但这种权力并不意味着丈夫可以任意施威于妻子，相反地应该帮助和鼓励她。他应该为妻子而舍己，并常存使妻子得到幸福的意愿。妻子应该顺服丈夫（除非丈夫要她做违背上帝律法的事情）。这不是一种奴隶式的顺服，而是一种爱的顺服；这种顺服出自那些已经获得永生的人，她们这样做是为了使基督喜悦，并使自己的丈夫得益处。在夫妻关系中如果有两个头，那就意味着麻烦。上帝把男人放在头的位置上，祂这样做是为了让女人得到幸福。所以，男人应该以一种舍己的精神去爱自己的妻子，而妻子则应该顺服并尊重丈夫，因为她顺服基督。

III. 解决婚姻中遇到的问题

A. 寻求宽恕：读马太福音7：1-5节

1. 你不应该做什么? (1节) _____
2. 你应该先检讨自己的错还是先检讨你配偶的错? (3-5节)

当问题冒出来时，你要先检点自己的生活。在你指出你的配偶的错处之前，先要对他(她)坦诚你的错误，并求得饶恕。

B. 要宽恕：读以弗所书4：31-32节

1. 当你的配偶做了伤害你的事情时，你有权利愤怒和怨恨吗？（31节）

2. 你应该怎样做？（32节）_____

为什么？_____

当争执爆发时，你要先承认自己的错；如果你的配偶伤害了你，你要饶恕他（她）。要用相互饶恕的方法来恢复你们之间的关系。保罗告诫我们不能含怒到日落（以弗所书4：26-27节）。要寻求饶恕，并予以饶恕，这是解决问题的第一步。

C. 要针对问题而不是对人

1. 读以弗所书4：29节

a. 什么样的话不应该出自你的口中？_____

b. 你的话语应该起到什么作用？_____

2. 读雅各书1：19节

a. 什么事情你应该快做？_____

b. 什么事情你应该慢做? _____

要针对问题来解决问题，而不要去为难你的配偶。你们彼此之间的对话应该有互相造就的作用，而不是互相拆毁。有多大的问题，就作出多大的努力和使用多大的能力去解决它。在这里我们提供一个简单的计划用于解决夫妻之间的问题，它包括三个步骤：(1)对你的配偶坦承你的错误；(2)对你的配偶予以必需的饶恕；(3)共同针对问题，而不要彼此为难。这些原则也可以运用于其他各种关系。如果在你的婚姻中正遇见这样或那样的问题，不要尝试单单自己去解决它。你可以到你的牧师或长老那里寻求帮助。他能够帮助你把这些原则运用于各种特殊的情况。

这里提供一个帮助你运用这些原则的方法，称为“会谈桌”技巧。请参阅第十课的附录，“设立会谈桌”。

第十一课 怎样利用你的资源

耶稣是主。这是基督教最基本的宣告，它涉及到生活的每一个层面。主耶稣要求我们把对祂的忠诚显现于我们的思想及与他人的关系中。但是耶稣也主宰着我们所拥有的资源：我们的时间，金钱和财产。作为一个基督徒，怎样使用你的资源并不是你个人品味的事。上帝在对你人生的计划中，包括了你做你自己资源的管家。

I. 怎样看待你的资源

A. 神是万物的拥有者

1. 读诗篇24：1-2节

- a. 全地和其中所充满的都属于谁? _____
- b. 世界和住在其间的都属于谁? _____
- c. 你的财产属于谁? _____
- d. 为什么说一切都属于神? _____

2. 读雅各书1：17节

- a. 各样美善的恩赐都是从那里来的? _____

- b. 你有了金钱和财产应该向谁献上感谢？为什么? _____

B. 神是万物的统治者

1. 读约伯记 14：5节

- a. 人生命的长短是被限定的吗? _____
- b. 是由谁所限定的? _____
- c. 你的时间是属于你自己的吗? _____

2. 读以赛亚书45：7节

- a. 是谁把幸福带进了你的生活? _____
- b. 灾祸的到来是否是神计划以外的偶然事件吗?

- c. 你有一个健康的身体这是偶然的吗? _____
- d. 那么你的时间和资源是由谁来统治? _____

《圣经》看事物的观点是与罪人的观点截然不同的。宗教不是私事，因为耶稣是万有的主。那种说「我的钱是我自己的，我想怎样花就怎样花」的基督徒尚未理解基督教信仰的根本。我们的上帝统治万有。我们所有的一切都是由祂所赐。就连我们生命的长度都在祂永恒的计划中所限定。甚至就我们的资源而言，上帝是它们的主人，我们只是仆人。这是不变的真理。

II. 怎样利用你的时间和能力

A. 妥善处理时间和能力

1. 读以弗所书5：15-16节

- a. 你打算怎样生活?(15节) _____

b. 你应该浪费时间吗?(16节) _____

c. 你应该怎样做?(16节) _____

d. 为什么?(16节) _____

2. 读帖撒罗尼迦后书3：10-12 节

a. 懒惰是神所喜悦的吗?(11节) _____

b. 懒惰人常常想做什么?(11节) _____

c. 与其懒惰，我们应该怎样做?(10，12节) _____

B. 使用时间和能力的先后顺序

1. 和神在一起的时间

a. 读诗篇119：9-11节

(1) 怎样才能使你的行为洁净?(9节) _____

(2) 你必须花时间做什么?(11节) _____

b. 读歌罗西书4：2-4节

(1) 你应该专心做什么? _____

(2) 你应该为了什么而祷告? _____

2. 做工的时间：读帖撒罗尼迦前书4：11-12节

a. 你要立志做那三件事情？

(1) _____

(2) _____

(3) _____

b. 为什么要做这些事情（两个原因）：

(1) _____

(2) _____

3. 和家人在一起的时间：读以弗所书5：22-6：4节

a. 妻子应该做的是什麼？（22，33节）_____

b. 丈夫应该做的是什麼？（25，33节）_____

c. 父母该怎样做？（6：4节）_____

d. 孩子该怎样做？（6：1-3节）_____

4. 团契的时间：读希伯来书10：25节

a. 我们不能停止做什么？_____

b. 我们应该做什么？_____

- c. 与其他基督徒的团契和崇拜是一项选择吗？
-

5. 用以服事他人的时间

- a. 读加拉太书6：10节

(1) 我们当对谁行善？_____

(2) 什么时候去做善事或是否要经常去做？

- b. 读雅各书1：27节

(1) 我们能够只顾我们自己吗？_____

(2) 我们应该看顾什么人？¹_____

- c. 读歌罗西书4：5-6节

(1) 我们应该找机会作见证吗？_____

(2) 你时常作见证吗？_____

和上帝亲近的时间，做工的时间，和家人在一起的时间，团契的时间以及帮助他人的时间，所有这一切都是必要的。我们应该安排我们的时间去完成这些事情。然后我们可以花点时间去娱乐，去满足我们的爱好，以及休息。我们必须有智慧地使用我们的时间。我们的某些责任是不能被搁置不顾的。我们必须有祷告与读经，单独亲近上帝的时间。我们必须工作。我们必须花时间在家庭，在教会，在服事他人方面。其他别的事情就放在第二位去考虑。我们也不必把太多的时间放在工作中，以致于拿不出时间去操持家庭或去教会服事。我们应该计划我们的时间，使我们能够顾及我们的各种责任。没有一种事情

¹ 孤儿与寡妇包括那些被蹂躏的和无助的，贫穷和病痛的人。

会用光你的全部时间，即使是读经和祷告。我们必须按照上帝的话来认真分配我们的时间。在你计划善用时间时，神要求你从七天中留一天，这一天被称为安息日（出埃及记20：8-11）。你的牧师会告诉你怎样看待安息日。在这一课结束时会有一个练习，帮助你评估怎样能够利用你的时间和能力。

III. 怎样使用你的金钱和财产

A. 你家庭的需要

1. 读提摩太前书5：8节

a. 谁应该是你供给的对象? _____

b. 如果不这样做你是什么? _____

2. 读提多书3：14节

a. 你应该做什么? _____

b. 为什么?(两个原因)_____

B. 那些指导你的牧师们（长老们）

1. 读提摩太前书5：17-18节

a. 谁值得加倍的敬奉? _____

b. 他应该得到他的工价吗? _____

2. 读加拉太书6：6节

a. 你应该与传道者分享什么? _____

- b. 你们是否有定期为你们的传道人或牧师捐助他们所需要的金钱吗? _____

C. 某些有需要的人

1. 读提摩太前书6：17-18

- a. 什么事情是富足的人不应该做的? (17节) _____

- b. 他应该做什么? (17-18节) (四样事情) _____

- c. 你应该自私地享用你的财富吗? _____

2. 读哥林多后书9：6-9 节

- a. 神要你勉强捐献吗? (7节) _____
- b. 谁来决定你需要捐助别人多少? (7节) _____

- c. 如果你付出了，可以说神会把你放在一个危险的境地吗? (6，9节) _____

怎样使用你的金钱和财产，是你重大的责任。你需要供应你家庭的日常需要（如果你有了职业而你能这样做的话）。如果你还是一个孩子，这当然不是你能承担的。你也需要支持你的传道人，是他把上帝的话语传讲给你。但是你也负有责任去考虑他人的需要。这意味着要去帮助一个贫困的家庭，或支持一位宣教士。你的金钱你不能乐意怎样用就怎样用，这钱是上帝托你代管的，所以要按照祂的话语去使用。上帝是你的财产和你这个人的主人，祂要求你将你收入的十分之

一再交还给祂。这被称为十一奉献，被用于教会的事工，传福音和救济穷人（申命记14：22，28-29）。奉献够十分之一后，当你看到其他有需要的人或者当你看到上帝如何丰富的供应你的时候，你可以捐得再多一些（提摩太前书6：17-19）。你的牧师或长老会指导你该怎样去做。谨慎使用金钱的一种方法就是要有一个财政预算，这样一来，钱花到什么地方你会做到心中有数。它也会帮助你不至于欠债，以至到时需要人保释出来。在最后有一项练习帮助你预算你的金钱。

时间

把你一个星期行动列出来 (你怎样使用了你的时间?)	按照《圣经》，把你的责任列出来
工作	应该提供给家庭的
个人的崇拜活动	该帮助别人的
教会	

1. 圈出哪些是你尚未尽到的责任。
2. 圈出哪些是不必要的，可以免去的行动。
3. 现在为下一个星期做一个时间表，把一些时间用在你未尽到的责任上。

金钱

1. 你把金钱浪费在什么方面了？

2. 如果你并没有浪费金钱，那么有多少钱是你给了别的有需要的人？
(请注意，你把钱花在自己身上并没有错，但是在别的人有迫切需要时而你却只顾自己花费时那就错了。)

3. 填下列的表格，它会帮助你预算你的金钱。

收入(每月) _____ (净收入)

花费	
房屋居住(租金或抵押金)	
水,电,煤气	
电话	
食物	
支付汽车款项	
汽车修理,汽油	
衣服,家务开销	
教会奉献	
给缺乏者的捐助	
娱乐	
其他	
一个月总开销	

第十二课 怎样向别人作见证

作为基督徒我们要为耶稣基督作见证。我们每人都有责任把基督的福音传给别人。确实有一些基督徒是全时间传福音的，但这并不等于说我们不需要对那些跟我们有联系的人作见证。使徒彼得曾这样说：「唯有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼得前书2：9）

I. 作见证的动力-神的命令

A. 神的子民的共同责任

1. 基督的命令：读马太福音28：18-20节

- a. 主耶稣拥有什么?(18节) _____
- b. 我们要怎样做?(19节) _____
- c. 我们要教导什么?(20节) _____

2. 历史上的范例：读帖撒罗尼迦前书1：4-10节

- a. 福音是怎样传到帖撒罗尼迦人?(5节) _____

- b. 他们是怎样领受福音信息的?(6节) _____

- c. 结果是什么?(8节) _____

B. 作见证的力量（圣灵）

1. 神对教会的应许：读使徒行传1：8节¹

- a. 主耶稣应许什么? _____
- b. 基督徒要成为什么? _____
- c. 在什么地方? _____

2. 历史上的范例：读使徒行传4：23-31节

- a. 那些基督徒为了什么而祷告?(29-30节) _____

- b. 神有什么反应?(31节) _____

- c. 当那些基督徒被圣灵充满时做了些什么? _____

主耶稣命令我们去为祂作见证。这就是我们的动力。我们的使命直接来自万王之王。基督也赐我们祂的灵，这是我们完成这一任务所必需的力量。我们应该求上帝用圣灵充满我们，这样我们才能忠实地见证耶稣基督。我们能够成为主耶稣的见证，是因为祂命令我们这样做。也是因为圣灵给了我们力量。上帝的权威和圣灵使我们没有任何理由不去为主耶稣作见证。

¹ 这项应许是特别指向使徒们而讲的，但其次也包括给所有的基督徒。

II. 福音信息

A. 基本的信息（基督）

1. 读哥林多前书15：1-7节

a. 谁是福音信息的中心? _____

b. 关于耶稣基督的基本事实是什么? _____

2. 读约翰福音3：16-17节

a. 主耶稣是谁? _____

b. 是什么激励神派主耶稣到世上来? _____

c. 神作过什么应许? _____

d. 神要求人做什么? _____

我们的信息不是我们的经验，而是耶稣基督：祂是谁，和祂为我们做了什么。我们还必须邀请人信靠主耶稣，以致得救。这就是福音。无论怎样向一个人传，但只要你没有告诉他基督是谁，以及基督的死和复活所成就的事，你就没有为基督做见证。我们要对人宣讲基督，和基督的邀请：藉着信靠祂，能得永生。信远远超过一种理智上的认同；信是把我们自己委身于基督，求祂作我们的主。

B. 必要的背景知识

一个人可能因为没有对神对人有适当的理解，而不理解福音。使徒们向犹太人传福音时，他们可以从传讲基督开始。然而在他们对外邦人传福音时，他们就必须先告诉他们上帝是谁，以及什么是人的罪。当你作见证时，你可能也需要这样开始。

1. 读使徒行传17：22-31节

a. 保罗是从那里开始的？（24-28节）_____

b. 关于神，保罗向雅典人讲了些什么？_____

c. 保罗还讨论了什么？（30-31节）_____

很多时候，我们必须告诉人们，宇宙中只有一位真正的上帝，这位上帝对人的罪是愤怒的。今天，许多人不相信他们是罪人，也不相信上帝最终会施行审判。你必须告诉他们，上帝是完全公义的，祂将会因人的反叛而定人的罪。并且要让他们知道他们是罪人。马太福音5：21-30节是一段很好的经文，与这段经文相似的还有马太福音22：37-38节。由此处开始，你可继续传讲耶稣是唯一的救主。认识神和人的罪提供了一个正确的基础，以便理解基督和祂所要赐给人的，祂里面的生命。以下是对你要传讲的内容的一个简便的概括：

- (1) 上帝创造我们，并且要审判我们。
- (2) 我们都违背了上帝的律法，配受祂的惩罚。
- (3) 基督为我们的罪而死并且从死里复活。
- (4) 我们必须信靠耶稣为我们的主。

以下还有四点，可以被记作：(1)上帝，(2)人，(3)基督，(4)信。

- (1) 上帝和创造：只有一位三位一体的真神（三个位格：圣父、圣子、圣灵），祂创造并统治万物，祂也将审判整个人类。

- (2) 人和罪：人被造是为要服侍上帝，但我们却背逆上帝，违背了祂的律法，所以被上帝定罪，以致死就临到我们头上。
- (3) 基督：基督是上帝的儿子，祂取了人的形状，替人的罪死在十字架上，并从死里复活，祂永远统治万有。
- (4) 上帝的应许：上帝应许饶恕我们所有的罪，接纳我们作祂的孩子，使我们成为圣洁的人，祂将使我们的身体从死里复活，并且与我们永远在一起；但上帝要求我们脱离人罪，转向信靠基督为我们复活的主。

你可以使用第一章来复习这四个步骤的基本内容。

III. 方法

A. 总原则

1. 读哥罗西书4：5-6节

- a. 对外人你要做什么？（非信徒）_____
- b. 你应该尽量使用什么？_____
- c. 你的言语应该像什么？（6节）_____
- d. 对于如何做，你应该知道些什么？_____

2. 读彼得前书3：15-16节

- a. 你对基督应用什么态度？（15节）² _____
- b. 你应该准备做什么？_____
- c. 你应该用什么方法回答别人？（16节）_____

² 这表示让基督在你心中作主，成为你唯一，绝对的主。

我们为基督作见证必须有智慧，温和和爱心。上帝要求的，并不仅是我们讲多少。我们必须温和，必须有智慧，讲得清楚，却不能妥协。

B. 某些特别的帮助

你可以向两种类型的人作见证：你熟悉的人和陌生人。你应该先向你熟悉的人作见证，然后再向陌生人联系。作见证的方法很多，你可以邀请人们到你家里吃饭，也可以挨家挨户地去对你的邻居传讲福音。和别的基督徒一起做这些事情会更好一些。你的牧师会帮助你开始这些工作。请切记，要找机会去向别人传讲基督。然后，付诸行动！

附录

appendices

附录 第四课

如何学习《圣经》

读《圣经》就如读其他书籍一样；某一方面而言，也不像读其他书籍般。这是因为《圣经》是人用人类的语言，如其他人类所著的书籍，有同样语法的规范，句法和格式，同时应用在《圣经》上。另一方面，《圣经》也是上帝的话语，不像其他的书籍，《圣经》是无误的，确实可靠和具有权威的。再言，没有其他书籍的作者像圣灵内住在基督徒心中。因此，读《圣经》应以祷告为开始，为此，只有圣灵能够开启我们罪恶与瞎了眼的心来看与理解经文的信息。神的灵会更新我们的心以信心接受并相信祂的话语。我们必须以敞开愿意的心来相信并且顺从《圣经》里所教导的。圣灵会赐予我们渴慕的心来顺服《圣经》中所启示的。可是，《圣经》是用人的语言书写而成，我们应该预备努力学习。圣灵不会在我们的耳边向我们细诉经文的意思，而是我们应该竭力明白《圣经》，祂会帮助我们明白真理。我们所需要的知识全在经文里。圣灵将开启我们的心接受真理。

基本上，学习《圣经》的基础可分成两个部分：速读和深入地研读。速读乃是快速地阅读《圣经》中的一大段，以熟悉它的内容。每一位基督徒应该每一年至少阅读《圣经》一遍。（一日阅读大约十五分钟）。深入地研读是将《圣经》中的一部分（一本书，一个段落或句子）详细地研读。你无法深入地研读除非你同时速读《圣经》。不然，你很容易误解《圣经》的意思因为你无法明白对其他经文中相同的信息。两种方法都很需要并且是互补的。若你打算读《圣经》，计划一日十五分钟持续把整本《圣经》读过一遍（你的牧师可给予协助）。然后再选择一个星期里的一天，利用一个小时深入地研读《圣经》。以下的方法可协助你如此进行。

深入地研读《圣经》可分为两种方法：书卷研读与主题式研读。主题式研读是当你根据整本《圣经》里的一个主题或题目作出研读。这不是初级者可以自行使用的方法。但是还是有一系列的学习指南可帮助你。这本学习指南是主题式的学习。为了方便你，这里有一些主

题式的基本规则：(1)将所有你要研读的主题的经文找出（可使用经文汇编）。(2)细心地研读每一段经文。(3)找出所有有关经文的教导并以整本《圣经》的教导作总结。若你正研读神的爱，不要忘记神也对他的仇敌发怒。

书卷式研读是仔细地研读与思考《圣经》中一本的书卷。基本的规则如下：(1)在还未开始研读之前，把整本书卷读过一遍。(2)把书卷分成几个部分；然后仔细研读书卷中的每一个部分，然后，总结主要的思想。(3)把整卷书再读一遍。

读《圣经》时，我们需要掌握一些的原则。这些原则是因为《圣经》的本质由神和人书写而成。首先，时常以经文解释经文。（不要被‘解释’一词吓倒，无论是解释或阅读《圣经》，阅读就是解释。更重要的是，我的解释是否对或错。）若有不清楚的经文，与同样主题的经文相比。《圣经》永远不会自我冲突，而是我们会误解其意思。若你认为经文的意思是‘X’，但你清楚知道《圣经》其他处的经文否认这个意思，你就得查看自己是否误解了经文的意思。以经解经，你将会在《圣经》的研读上有很大的进步。

第二个原则是，你应该以语法和句法解释《圣经》。这意味着，你清楚知道它怎么说。不要只读一节一节，而应该读完整段经文。（节数是人加上的）。应该把整段的经文读完，而不是只读一节。换言之，应该留心一节一节的经文，整个句子，甚至整段经文的合一性。若只阅读一节，与阅读整段经文里的一个句子或会不一样。

第三个原则是，《圣经》是从前的人所书写的。他们用的语言反映他们的文化和时间。这并不意味《圣经》是不符合我们的时代。而是，我们应该了解他们当时的文化与背景，来明白他们的书写。要小

心，不要把《圣经》里的符号与象征当作是指向现代的科技器具。若《圣经》真的指向这些器具，那么，原来的作者与读者根本就无法明白《圣经》。

对于好的《圣经》研读，你必须选购一些好的工具书。（慢慢地买，它们是必须的！）：

1. 经文汇编——（Young's 或 Strong's）
2. 圣经词典——（New Bible Dictionary, Davis' Bible Dictionary）
3. 一本有关圣经历史背景的书籍——（DeGraaf's *Promise and Deliverance*）
4. 一系列的圣经注释——（Calvin, Hendrikson, Tyndale, Matthew Henry）
5. 一本系统神学的书籍——（Berkhof）

附录 第十课

设立会谈桌¹

地点

首先选择一个地方以免会谈受干扰。选择一张桌子，最好是较少用及的。在那里进行所有的会谈。若在别处有问题产生，可能的话，等到你回家才商讨——当然是在会谈桌。第一个星期的每个晚上，在还未开始会议开始之前，先读以弗所书4：17-32。

地点 _____

时间 _____

目的

会谈桌是一个协谈的地方，不是争执的地方。以谈诉自己为开始——你的罪与失败。在还未处理所有事情时，先请求对方的原谅。同时，也寻求协助（参阅太7：4-5）。

在爱中说诚实话。不要把担忧带至明日。不是所有的问题都可以在一次的会谈桌谈妥。你需要以优先次序，安排一个议事日程和日程表。集中精神处理问题，而不是针对他人。你的目标是达至符合《圣经》的解决方法。因此确记在桌上有一本《圣经》并且使用它。它也可以帮助你将结果记录下来。记得以祷告开始与结束。当你需要协助，阅读以弗所书4：25-32。

¹ 英文原著《Setting Up a Conference Table》是源自Christian Counselling & Educational Foundation, 1790 East Willow Grove Ave., Laverock, Pa. 19118。

程序

若会谈中有争执或遇到任何拦阻会谈的事情，一方应起身并安静地站立。这意味着“依我看来，我们应该停止协谈”。无论对方在判决中对或错，都不应该继续讨论下去。坐下的一方应表现出他愿意继续谈，并邀请对方再次坐下。

杰克·金尼尔 JACK KINNEER 简介

威敏斯特神学院(Westminster Theological Seminary)道学硕士
圣弗拉迪米尔东正教神学院(St. Vladimir's Orthodox Theological Seminary)教牧学博士
美国长老会(PCA)牧师，曾从事植堂与牧会十六年。
美国宾州印地安山头回响山基督教学习中心(Echo Hills Christian Study Center)创办人兼驻院研究学者
美国宾州皮茨堡改革宗长老会神学院(Reformed Presbyterian Theological Seminary)客座教授

中华展望(China Horizon) 简介

中华展望于1989年在美国成立，目前总部设于洛杉矶，
为回应时代挑战，维护《圣经》信仰，从事护教神学的出版与教学工作。
英文出版方面着重华人教会，华人事工之文化，宗教，历史背景方面；
中文出版方面偏重系统神学，护教学，圣经神学，清教徒属灵神学，敬拜学，与《圣经》辅导学。
于加拿大设立Horizon Ministries Canada。
网站www.chinahorizon.org

ISBN 978-967-10580-1-5



9 789671 058015